

LA SUSTITUCIÓN DE TRABAJADORES POR LA IA, ¿QUÉ NOS ENSEÑA?  
OLLIN VÁZQUEZ HUERTA

2026: NUEVAS RUTAS DIBUJAN AMPLIO MAPA MULTIPOLAR  
NYDIA EGREMY

f Buzos de la Noticia x @BuzosNoticias @buzosnoticias

REVISTA  
DE ANÁLISIS  
POLÍTICO **buzos**  
DE LA NOTICIA

# INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD EN CRISIS

Año 25 No. 1219

Revista semanal 05/01/28 \$25.00



70

## CRISIS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

**E**n los últimos meses de 2025 saltó a la vista el deterioro del sistema nacional de salud pública y de la atención médica a la población, problema que se agudizó a principios del sexenio anterior como resultado de la política general del gobierno de la “Cuarta Transformación” (4T): la “austeridad republicana”, los recortes presupuestales y el cambio hacia el sistema de salud “para el bienestar” que, según expertos, ha significado un empeoramiento de los servicios a los derechohabientes y dejó sin atención médica a más de la mitad de la población, lo que significa que alrededor de 60 millones de mexicanos no tienen acceso a la atención médica por parte del Estado y que la otra mitad, aunque cuenta con este servicio, de todos modos se ve obligada a acudir a hospitales privados o a consultorios de farmacias, afectando gravemente sus ingresos, porque el servicio público es deficiente y no hay suficientes medicamentos, ya que el cuento de la Megafarmacia de aquel expresidente nunca se hizo realidad.

La política de salud de la 4T ha provocado el estrangulamiento de las instituciones de salud de todos los niveles, que hoy enfrentan la carencia de recursos indispensables como personal sanitario, medicamentos, insumos y equipo médico; afectando tanto a los pacientes como a los trabajadores del sector, quienes han denunciado la grave situación por la que atraviesa la inmensa mayoría de los derechohabientes, cuya salud se desatiende. Institutos nacionales de salud pública y hospitales de alta especialidad, que todavía gozan de gran prestigio entre la población por su alto desempeño, hoy enfrentan una crisis cuyos efectos ya se dejan sentir.

Las denuncias y reclamos del personal y de los derechohabientes de los institutos de salud contrastan con las declaraciones recientes de la presidenta Claudia Sheinbaum, quien aseguró que en su administración la salud es prioritaria, que no se han efectuado recortes presupuestales a la salud y que el abasto en los hospitales es del 90 por ciento.

Es posible que mientan quienes le proporcionaron estos datos, que sus investigadores hayan ajustado las cifras para que reflejen una situación tranquilizadora; pero la realidad es muy terca y revela que la salud del pueblo mexicano sigue sin atención y que es urgente el rescate del sistema nacional de salud pública.

No han faltado declaraciones de los afectados —organizaciones civiles autónomas, especialistas, médicos, trabajadores del sistema y pacientes— que, inconformes con estas afirmaciones, sostienen que los datos que la Presidenta utiliza son falsos. Nuestro Reporte Especial recoge esta semana sus opiniones en torno a las graves afectaciones a la salud de los derechohabientes en los institutos y hospitales de alta especialidad del sector público. **b**

## A FONDO

- 1 Crisis en el sistema nacional de salud

## REPORTAJES

- 10 En México, el trabajo cada vez más precario  
Martín Morales Silva
- 16 En Zacualtipán, Hidalgo, coser para sobrevivir  
Carolina Ruvalcaba
- 22 Pemex en Veracruz, más desastres que beneficios  
Yamir Rodríguez Madrid

## INTERNACIONAL

- 28 2026: Nuevas rutas dibujan amplio mapa multipolar  
Nydia Egremy

## OPINIÓN

- 34 Tecnología que adormece a los jóvenes y ahonda el individualismo  
Abel Pérez Zamorano
- 36 La oferta del capitalismo  
Omar Carreón Abud
- 38 Aranceles de Trump: ¿tiro en el pie o estrategia maestra?  
Brasil Acosta Peña
- 40 ¿Por qué la ultraderecha en América Latina regresa? ¿Ineptitud del progresismo?: Lecciones para México  
Aquiáhuatl Rivera
- 42 Nutrición y neurodegeneración: cómo los alimentos pueden proteger el cerebro  
Eunice Dalet Farfán García

## COLUMNAS

- 44 2026: la antesala electoral  
Miguel Casique Olivos
- 45 Del fanatismo a la doctrina del gran escritor  
Capitán Nemo
- 46 Las malas decisiones de Zelenski y el futuro de Ucrania  
Christian Lamesa
- 47 La sustitución de trabajadores por la IA, ¿qué nos enseña?  
Ollín Vázquez
- 48 Desestimar a Mecenas. Hacia una catástrofe ucraniana  
Anaximandro Pérez



## DEPORTES

- 50 ¿A quiénes beneficiará el Mundial de la FIFA 2026 en México?  
Wuenceslao Pérez Caballero

## CULTURA

- 49 *El derecho a la pereza*  
Alan Luna
- 51 *Satanás*  
Cousteau
- 53 *El boga charlatán*, de Candelario Obeso  
Tania Zapata Ortega
- 54 POESÍA  
Mary Shelley



## ESCAFANDRA

- 52 *Vivirán estos huesos*, de Edward Dahlberg  
Ángel Trejo Raygadas



## HUMOR

- 56 *Sociedad Anónima*  
Carlos Mejía



## DIRECTORIO

### Director General

Pedro Pablo Zapata Baqueiro

### Director Editorial

Trinidad González Torres

### Director Operativo

Oscar Esteban Casillas

### Consejo Editorial

Alejandro Envila Fisher

Ángel Trejo Raygadas

Martín Morales Silva

Nydia Egremy

### Opinión

Abel Pérez Zamorano

Omar Carreón Abud

Brasil Acosta Peña

Aquíhuatl Rivera

Eunice Dalet Farfán García

### Columnistas

Miguel Ángel Casique Olivos

*Capitán Nemo*

Christian Lamesa

Ollín Vázquez

Anaximandro Pérez

Alan Luna

Wuencelao Pérez Caballero

*Cousteau*

Tania Zapata Ortega

Ángel Trejo Raygadas

### Reporteros

Cittali Abigail Ramírez

Martín Morales Silva

Carolina Ruvalcaba

Yamirí Rodríguez Madrid

Nydia Egremy

### Corrección de estilo

Ángel Trejo Raygadas

Tania Zapata Ortega

Sergio Rojas Ramírez

### Diseño

Daniel David Somohano Rodas

Delmira Molina Guevara

### Fotografía

*Cuartoscuro*

### Ilustración

Carlos Adrián Mejía Soto

Revista de análisis político

**buzos** de la noticia.

Edición semanal

del 5 al 11 de enero 2026

No. 1219

Editora responsable:

Tania Zapata Ortega

Número de Certificado de

Reserva otorgado por el Instituto

Nacional del Derecho de Autor:

04-2023-020910281100-102. D. R. ©

Número de Certificado

de Licitud de Título

y Contenido: 17286.

Domicilio de la publicación:

Raúl Salinas Lozano #174,

col. Adolfo López Mateos,

Venustiano Carranza,

Ciudad de México,

C.P. 15670

Tel/Fax: 55 6387 1021. E-mail:

direceditorial@yahoo.com.mx

Se imprime en

ESTÉNTOR EDITORIAL,

Azucena del Valle S/N. Colonia

San Buenaventura. Ixtapaluca,

Estado de México, C.P. 56530.

Distribuidor: Rogelio García

Macedonio. Calle Raúl Salinas

Lozano #174, col. Adolfo López

Mateos, Venustiano Carranza,

Ciudad de México, C.P. 15670

Las opiniones vertidas

en las colaboraciones son

responsabilidad de sus autores.



AYUNTAMIENTO DE SANTA INÉS  
AHUATEMPAN, PUEBLA  
2024-2027

# CON LA ENTREGA DE APARATOS AUDITIVOS

## MEJORAMOS LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS

En Santa Inés Ahuatempan, el ayuntamiento encabezado por la presidenta municipal Edith Villa Trujillo y SMDIF gestionaron apoyos de aparatos auditivos que transformaron la vida de varios ciudadanos.

Entre ellos destaca la historia de **Juliette**, joven que nació con apenas el 20% de capacidad auditiva y, tras meses de gestiones, recibió un aparato coclear que le permitirá mejorar su desarrollo académico y social.



*Luchando juntos  
progresamos todos*





# EN CRISIS, LOS INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD

La “política de austeridad” del Gobierno Federal de Morena ha deteriorado la atención médica que, antes de 2018, ofrecían a la población mexicana de menores recursos los institutos nacionales de salud, que hoy se encuentran en crisis.



REPORTE ESPECIAL

Citlali Abigail Ramírez

✕ @CitlaliRamor

5



## REPORTES ESPECIAL

6 Citlali Abigail Ramírez  
X @CitlaliRamor

**L**os trabajadores de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), a cargo de la Secretaría de Salud (SS), han denunciado que la mala atención brindada a los pacientes se debe, entre otras irregularidades, a la falta de insumos y equipos médicos.

El Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), uno de los 13 integrantes de este servicio público, presenta más deficiencias y su personal médico ha solicitado la intervención directa de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Casi en las mismas condiciones de deterioro se hallan los institutos Nacional de Cancerología (InCan), Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (Incamsz), Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez (INNMVS), Nacional de Cardiología Ignacio Chávez (INCIC), Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (Iner), Nacional de Pediatría (INP), Nacional de Salud Pública (INSP), Nacional de Medicina Genómica (Inmegen), Nacional de Geriátrica (ING), Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes (INPIER), Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) y el Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG).

En el caso del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INRLGII), considerado uno de los mejores de su tipo en América Latina, desde hace más de dos años empezó a reportar deficiencias que hoy le impiden cumplir con su tarea de brindar atención a la población mexicana.

Los recortes presupuestales y las irregularidades comenzaron en 2020 cuando se inició la transición del sistema de salud pública prevaleciente hasta 2018 —que funcionaba con eficacia— al morenista Instituto Nacional de



México Evalúa reveló que el gasto de los mexicanos en servicios médicos privados se incrementó 41.4 por ciento de 2018 a 2024, al pasar de mil 135 a mil 605 pesos.

Salud del Bienestar (Insabi), impuesto por el expresidente Andrés Manuel López Obrador.

En su conferencia de prensa “mañana del pueblo” del seis de noviembre, la Presidenta anunció que su administración prioriza la atención médica primaria ofrecida por los centros de salud, hospitales y las Farmacias del Bienestar, además aseguró que la SS no había sufrido recortes en su presupuesto:

“No hay recorte a salud; lo que hay es una nueva forma de presentar datos. Los recursos se concentran en el IMSS Bienestar para evitar duplicidades, trámites y demoras”; también destacó que el servicio de salud pública “es uno de los que mayor incremento presenta para el Presupuesto de Egresos 2025”.

Pero las organizaciones civiles y autónomas especializadas la han desmentido; revelaron que, en 2025, el presupuesto al Sector Salud siguió la misma tendencia histórica inaugurada en el primer sexenio morenista (2018-2024).

En la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2022 se contabilizaron 50.4 millones de personas sin acceso a servicios de salud institucionales, cifra mayor entre el 16.2 y el 39.1 por ciento en los años 2019, 2020, 2021 y 2022.

En 2025, el presupuesto de salud sufrió un recorte de 122 millones de

pesos (mdp) con respecto al de 2024, equivalente al 12.2 por ciento; este gasto fue el más bajo desde 2022.

Para la organización civil México Evalúa, los recortes a la salud fueron más grandes de lo esperado, debido al mal funcionamiento del Gobierno Federal. El estudio *Recorte sobre recorte en sector salud al primer trimestre de 2025*, publicado en mayo del mismo año, advierte que, en este lapso, se gastaron 152 mdp (el más bajo desde 2010); y que por persona fueron mil 142 pesos, el presupuesto más bajo desde 2009.

Además, desde ese primer trimestre se vislumbró que el sistema sanitario persistía en su deterioro debido a malas decisiones presupuestarias y medidas fiscales deficientes de la administración morenista.

Con datos de la ENIGH 2024, México Evalúa reveló que el gasto de los mexicanos en servicios médicos privados se incrementó 41.4 por ciento de 2018 a 2024, al pasar de mil 135 a mil 605 pesos.

Este impacto fue equiparado al 5.9 por ciento de sus ingresos y causó estragos en la economía de muchos, sobre todo en las familias de bajos recursos; este gravamen extra contrasta con el 2.1 por ciento que afecta a las personas con mayores recursos económicos, lo que “revela un patrón regresivo en el gasto sanitario”.





# Institutos de salud en crisis: recortes, carencias y protestas



## principales problemáticas



- Falta de insumos médicos
- Falta de insumos médicos
- Equipos médicos obsoletos o inhabilitados
- Instalaciones deterioradas
- Recortes presupuestales
- Acoso laboral y nepotismo
- Suspensión de servicios

## institutos afectados

- 1 Instituto Nacional de Rehabilitación
- 2 Instituto Nacional de Cancerología
- 3 Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
- 4 Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
- 5 Instituto Nacional de Cardiología
- 6 Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias
- 7 Instituto Nacional de Pediatría
- 8 Instituto Nacional de Salud Pública
- 9 Instituto Nacional de Medicina Genómica
- 10 Instituto Nacional de Geriátria
- 11 Instituto Nacional de Perinatología
- 12 Instituto Nacional de Psiquiatría
- 13 Hospital Infantil de México Federico Gómez

## Caso específico: Instituto Nacional de Rehabilitación



**Reducción acumulada 2024-2026:** 10 mil millones de pesos menos



**Recorte de 25% para 2026,** equivale a un recorte de 647 millones de pesos



Servicios inhabilitados por más de un año (por ejemplo, tanque terapéutico)



## recortes a la salud

**2025** 122 mil millones de pesos. Equivale a 12.2% menos respecto a 2024

**Gasto en salud 1° trimestre de 2025**

152 mil millones de pesos, el más bajo desde 2010

\$1,142 pesos por persona el más bajo desde 2009

Fuentes:  
ENIGH 2022,  
ENIGH 2024,  
Recorte sobre  
recorte en el  
sector salud al  
primer trimestre  
de 2025 (mayo  
2025) de México  
Evalúa, Coneval,  
Conapo, CIEP, PEF



## REPORTES ESPECIAL

8 Citlali Abigail Ramírez  
X @CitlaliRamor

➤ También reportaron un alza de 64.5 por ciento en los gastos catalogados como catastróficos, es decir, los destinados a atender accidentes y enfermedades crónicas y graves, ya que entre 2018 y 2024 afectaron a 1.11 millones de hogares (2.9 por ciento de la población nacional).

En su análisis de mayo de 2025 —con información del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) y el Consejo Nacional de Población (Conapo)— México Evalúa afirmó que el inicio de 2025 fue preocupante para el gobierno porque había menos dinero y más gente que atender.

“Urge una revisión profunda del modelo de financiamiento de la salud en México basada en evidencia, transparencia y equidad, que anteponga el bienestar de la población por encima de metas fiscales de corto plazo”, sostuvo México Evalúa.

### Los recortes en el INR

El Instituto Nacional de Rehabilitación (INR) sumará una reducción presupuestal de 10 mil mdp entre 2024 y 2026 porque, en el Congreso de la Unión, Morena y sus aliados aprobaron otro recorte a su gasto para el año próximo en el Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF 2026).

Este instituto sufrirá en 2026 una reducción de 25 por ciento, es decir, tendrá 647 mdp menos que en 2024 y 2025, subrayó el doctor Héctor Jaime Ramírez Barba. Durante una rueda de prensa, el personal médico y administrativo de la institución denunció, el pasado 11 de noviembre, que el INR enfrenta condiciones de abandono, negligencia, acoso laboral y nepotismo.

Jorge Laurentino Espinal Moreno, trabajador del Departamento de Control e Integración Presupuestal, denunció que “existe un recorte de presupuesto, además de un mal uso de los recursos por la dirección, lo que ha traído falta de insumos básicos, ropa quirúrgica en malas condiciones e instalaciones

deterioradas; además existen servicios críticos inhabilitados por más de un año, como el tanque terapéutico. Todo lo cual constituye una violación al Artículo 4º Constitucional y a los derechos humanos de los pacientes”.

El doctor Erik Márquez, médico cirujano plástico, reportó que en la institución se ha presentado acoso laboral contra el personal de salud, lo que repercute en los pacientes.

Para Ramírez Barba, Secretario de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, éste ha sido “el peor arranque en salud de todos los sexenios” pues, contrario a las palabras de la Presidenta, de que hay un “reacomodo en las finanzas”, hubo un déficit de casi ocho mil mdp en el Sector Salud para 2025.

Desmintió las declaraciones de Claudia Sheinbaum y sus funcionarios de Salud, quienes sostienen que “no hay recortes ni afectaciones a la salud de los mexicanos”; e insistió en que se abandonó al INR, lo que se manifiesta en los servicios y la sobrecarga para el personal médico.

Jorge Laurentino Espinal Moreno, quien antes laboró en el INC, dijo que es preocupante el nepotismo que existe al interior de este instituto y aseguró que un servidor público que no cumple con el perfil profesional del puesto que ocupa daña mucho a los pacientes y a una institución de nivel nacional como ésta. “Algo que noto, es que todos los directivos son amigos, compadres, esposas o amantes; lo que es un cáncer que está comiéndose a los institutos porque hay gente que no cumple con un perfil adecuado para el buen funcionamiento del instituto; por ejemplo, el director de Administración es abogado en derecho (Humberto Moheno Díaz), no tiene el perfil ni la experiencia; él no puede administrar un hospital. O el subdirector de Recursos Financieros, que no cuenta con un título profesional (Joel Sánchez Vacío); el subdirector de Planeación

es bibliotecario (José Francisco Cruz Ángeles)”, denunció.

“Nuestro instituto ha disminuido en calidad, no por el personal comprometido, sino por actos desde la Dirección de Administración. Falta material, la ropa quirúrgica está en mal estado, los baños carecen de jabón y papel; y servicios esenciales como el tanque terapéutico llevan más de un año inhabilitados”, se lee en una misiva dirigida a la Presidenta en la que los trabajadores del INR denunciaron que Moheno Díaz ha incurrido en actos de corrupción y negligencia que provocaron la suspensión de servicios vitales.

### Protestas en todo el país

En el Instituto Nacional de Cancerología (INC), los pacientes y sus familiares se han manifestado en varias ocasiones —la última vez fue el pasado 11 de noviembre— para exigir insumos y medicamentos oncológicos; el personal de salud denunció la falta de pago a sus salarios y prestaciones debido a los recortes presupuestales.

Esta denuncia está incluida en el análisis *Gasto para salud en 2025: Recortes en hospitales y para población sin seguridad social*, elaborado por el Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP), en el que conigna que el INC sufrió un recorte de 340.4 mdp en 2025; en tanto que al INR se le redujeron 242.8 mdp.

Las protestas por falta de insumos, personal médico y falta de presupuesto fueron una constante en el último año. Por ejemplo, trabajadores del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, en el Estado de México, se manifestaron en febrero del año pasado; en sus pancartas denunciaron: “IMSS-Bienestar, no cumpliste”; “Nuestra prioridad son los pacientes, no hay con qué trabajar”.

En febrero de 2025, unos cinco mil trabajadores del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud (SNTS) salieron a las calles de la Ciudad de México



En el HIMFG, los trabajadores protestaron ante la carencia de insumos y la reducción del 11 por ciento de las cirugías, que pasaron de alrededor de cuatro diarias a tres por semana.

(CDMX) y de otros estados, entre ellos Yucatán y Michoacán, para reclamar la marginación de sus derechos laborales y denunciaron la falta de medicamentos e insumos básicos.

En el HIMFG, los trabajadores protestaron ante la carencia de insumos y la reducción del 11 por ciento de las cirugías, que pasaron de alrededor de cuatro diarias a tres por semana.

En una denuncia del 28 de octubre 2025, transmitida a la presidenta Sheinbaum a través de la Cámara de Diputados, informaron, además, que las cirugías especializadas para menores son las más afectadas, así como los estudios de laboratorio, tratamientos y servicio de endoscopia, debido a la mala administración.

En 2025, el presupuesto para el HIMFG fue reducido por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, por lo que faltaron insumos, entre ellos los anestésicos, con lo que aumentó la lista de espera de los pacientes. Según el documento del CIEP, este hospital habría sufrido un recorte de 254.1 mdp.

La protesta más reciente ocurrió en el Hospital Regional Presidente Juárez, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

(ISSSTE) en Oaxaca, donde el personal médico exhibió carteles pegados en sus espaldas donde podía leerse: “Trabajo bajo protesta sin insumos”.

En la primera semana de diciembre denunciaron también la escasez del cuadro de medicamentos básicos y especializados y materiales médicos; la difusión fue realizada por algunos medios de prensa que contrastaron la información del gobierno estatal y el ISSSTE con énfasis en que funcionaba “con normalidad”.

“Los señalamientos... responden a intereses de carácter político, ya que la problemática vinculada con temas de infraestructura e insumos ha contado desde el inicio de esta administración con atención directa y seguimiento por el cuerpo directivo del Instituto...”, señalaba la versión del ISSSTE.

Pero el delegado sindical José Manuel Andrade, de la Sección 25 del Sindicato del ISSSTE, en el área de urgencias del nosocomio aseguró que “las camillas, sillas de ruedas, medicinas y personal médico son insuficientes; mientras el área de quirófano, a pesar de su remodelación, aún no funciona por diversos problemas, entre ellos la falta de optimización del agua”.

Luego de la manifestación en el Zócalo de la CDMX para “festejar” los siete años de gobierno de Morena, donde la mandataria Sheinbaum Pardo aseguró que el Sector Salud se ha fortalecido debido a que tiene una mejor distribución de medicamentos, el doctor Héctor Jaime escribió en su cuenta de X: “¡Rechazamos el discurso triunfalista de la Presidenta en materia de salud!” y destacó que, desde 2018 a la fecha, han perdido su derecho a la salud 24 millones de mexicanos.

En su discurso, Sheinbaum Pardo indicó que, durante su primer año de gobierno, hubo 90 por ciento de abasto de medicamentos; pero la Organización Nariz Roja le aclaró que “el 90 por ciento al que se refiere Usted de los medicamentos, que los refiere a nivel nacional, es mentira. ¿Por qué? Porque en los estados no adheridos y también en los adheridos, como Oaxaca, no tienen ese 90 por ciento que usted refiere... No se vale decirle a la gente que tenemos 90 por ciento de medicamentos cuando eso es mentira. No es cierto, Presidenta, y se lo queremos hacer saber sin politiquerías ni con agravios ni con groserías. Simplemente lo que es”, alertó el director de la organización civil Alejandro Barbosa Padilla. **b**




A photograph of a busy street in Mexico City. In the foreground, a man in a light blue shirt is partially visible on the left, looking down. A crowd of people is walking across the street. In the background, the Mexico City Cathedral is prominent on the right, and a traffic light is visible in the center. A Mexican flag is flying in the upper right corner.

**EN MÉXICO,  
EL TRABAJO CADA VEZ  
MÁS PRECARIO**

REPORTAJE

Martín Morales Silva  
X @mor\_martn

11

A photograph of a busy street in Mexico City. In the foreground, several people are walking across a crosswalk. A woman on the left is wearing a white t-shirt and dark pants. A man in the center is carrying a green shopping bag. A man on the right is wearing a white shirt and dark pants, carrying a large backpack. In the background, the Cathedral of Mexico is visible, along with a traffic light and a flagpole with the Mexican flag. The sky is clear and blue.

El “crecimiento económico” del país apenas arriba del cero por ciento durante 2025, calculado por especialistas entre 0.4 y 0.7 por ciento, creó pocos empleos y obligó a millones de trabajadores a sumarse a la informalidad laboral. Aquellos empleos recientemente creados son incluso más precarios.



## REPORTAJE

12 Martín Morales Silva  
X @mor\_martin

**L**os trabajadores con bajos salarios, inseguridad en el empleo y una constante pérdida de sus derechos laborales, conseguidos en el pasado por las luchas obreras, refleja que en México no existe “bienestar” social. Sin un ingreso suficiente mencionado en el histórico Artículo 123° Constitucional, y sin las “prestaciones sociales” descritas en la Ley Federal del Trabajo, la mayoría de los trabajadores apenas logran sobrevivir.

Datos oficiales al cierre de octubre de 2025 exhiben un contundente aumento de 1.6 millones de trabajos informales, acumulándose 33.9 millones; mientras se reportaban 32.3 millones en febrero de ese mismo año.

“Donde trabajo no nos dan seguro hasta después de un año, y a partir de ahí empieza la antigüedad... nuestra jornada laboral es de lunes a jueves, de siete de la mañana a 7:30 de la noche, descansando el día viernes; pero éste día es a destajo; no hay tiempo extra, es destajo: pagan por lo que uno haga, no es como marca la ley que por hora extra; entonces, son más de 12 horas y media trabajadas, de lunes a jueves; o sea, está excediendo lo que marca la ley” reportó a **buzos** una obrera que solicitó anonimato.

Ella junto a un grupo de 400 trabajadores, entre mujeres y hombres, de la empresa Caretas Rev S.A de C.V, que confecciona máscaras de látex y disfraces, con sede en Jiutepec, Morelos, padece en carne propia lo que millones viven: arduas jornadas sin prestaciones ni seguridad social.

Además, percibe el salario mínimo, ya que la empresa no reconoce salarios profesionales, es decir, por áreas de trabajo. Tampoco reciben utilidades, sólo dan lo que quieren, no conforme a la ley. Se suma el hecho de que el sindicato pertenece al patrón, ya que no lo eligieron los trabajadores, agregó la obrera.

“No tenemos ni nuestro contrato colectivo; lo hemos exigido y no nos lo

han dado. Las condiciones en el trabajo son precarias; no hay extractores de aire; no hay suficiente ventilación; en tiempo de lluvias, nos inundamos... si uno está en un área donde se hace esfuerzo, donde se cargan cajas y todo eso, tardan mucho para darnos fajas; botas ni hay o equipo de seguridad”, denunció la trabajadora.

El sindicato que opera en esta fábrica corresponde a la Confederación de Trabajadores de México (CTM), pero no fue elegido como lo marca la ley; la empresa lo impuso; se llama Nuevo Grupo Sindical —es producto de un inacabado conflicto por representar contratos colectivos entre las filas de la CTM-Morelos—, pero “no nos representa”, demandó la trabajadora.

Este caso es tan solo uno que ejemplifica la mayoría de los trabajadores mexicanos que laboran sin contratos ni prestaciones sociales; con salarios tan precarios como su alimentación y vivienda; carentes de servicios médicos y sin garantías de una pensión futura conforme al empleo.

Son trabajadores precarizados a quienes en nada benefician los multipublicitados incrementos anuales al Salario Mínimo General (SMG) destinados a 8.5 millones de empleados “formales” con ese tipo de ingreso, de todos modos, pulverizados con los incrementos en el precio de los alimentos, medicamentos y servicios de salud privados que ahora deben pagar.

Mientras tanto, en su informe del 28 de noviembre de 2025, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) advirtió que “en octubre de 2025, la población ocupada en la informalidad laboral fue de 33.9 millones de personas”, correspondiente al 55.7 por ciento de la población ocupada, de 62.5 millones.

Los 33.9 millones de trabajadores precarizados ya no están solamente en la “economía informal”, esto es: en negocios no registrados oficialmente o en el comercio en vía pública, sino también en empresas “formales”, incluso en

dependencias de gobierno realizando trabajos “por honorarios”.

### Se extiende el trabajo precario

De acuerdo con el reporte del Inegi del 28 de noviembre de 2025, del total de 33.9 millones de trabajadores en informalidad laboral, 18 millones se ubican en el “sector informal”, mientras los restantes 15.9 millones estarían en empresas “formales” o dependencias de gobierno, trabajando “por honorarios”.

Tomando el dato de 54.3 por ciento de trabajadores en informalidad existentes en marzo de 2024, investigadores del Comité de Oxford para el Alivio del Hambre y de México, ¿Cómo vamos? indicaron, en su estudio *El Laberinto de la Informalidad*, que 27.8 por ciento estaba en el sector informal; 13.5 en empresas, gobierno e instituciones; nueve por ciento en el ámbito agropecuario y 3.9 por ciento en el trabajo doméstico remunerado.

Esta precarización laboral es otra forma en la que los patrones acumulan ganancias que ayudan a ahorrar pagos de impuestos y cuotas por la afiliación del trabajador al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y obtener servicios médicos familiares, jubilaciones, pensiones, maternidad, servicios funerarios y al Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores.

Adicionalmente, los trabajadores en informalidad carecen de garantías de una pensión laboral futura, porque su empleo, principal herramienta para mejorar sus condiciones de vida, además de precario, carece de garantías de permanencia.

### Precarización deliberada

Luis Bueno Rodríguez, presidente del Centro de Investigación Laboral y Asesoría Sindical, explicó a **buzos** que, a raíz de que México ingresó al libre comercio globalizado mediante el Tratado de Libre Comercio con América del Norte en 1994 y T-MEC de 2020, ahora en renegociación para 2026, se



Trabajadores en informalidad carecen de garantías de una pensión laboral futura, porque su empleo, principal herramienta para mejorar sus condiciones de vida, además de precario, carece de garantías de permanencia.

desplegó en el país una política para contener el salario, generando su deterioro, con tal de hacer a México más atractivo con mano de obra barata.

Para 2016, cuando ya se registraba un deterioro acumulado de 75 por ciento en todos los salarios, el gobierno activó una política de recuperación del poder adquisitivo del salario, en que únicamente se ha incluido, desde entonces, el SMG, que ignora los salarios profesionales, y los “contractuales” basados en Contratos Colectivos de Trabajo (CCT) representados por un sindicato.

“Es más que claro, en el caso de México, que la preponderancia del sindicalismo corporativo, charro, blanco, de protección, fue justamente el mecanismo que permitió la precarización económica, y no hay señales claras todavía, después de más de un sexenio, de una renovación sindical”, apuntó.

Tampoco de una “renovación de la relación del gobierno con las expresiones democráticas del sindicalismo que permitan su fortalecimiento, y una actuación que justamente conduzca a la solución de la precariedad económica en el salario y en el empleo”.

El también académico del área de Estudios Organizacionales, en la Universidad Autónoma Metropolitana, indicó a **buzos** que incluso el aumento del 13 por ciento al SMG anunciado para 2026, que ahora presuntamente servirá para dos canastas alimentarias a 8.5 millones de trabajadores que obtienen ese tipo de ingreso, todavía resulta insuficiente para cubrir las necesidades alimentarias y no alimentarias de un hogar que en promedio consta de cuatro integrantes.

Sergio Contreras, un obrero calificado que era especialista en pintura automotriz de la cadena de montaje automovilístico en la planta de la trasnacional estadounidense General Motors (GM) de Silao, Guanajuato, vive hoy con su familia en la informalidad laboral. “Estamos sobreviviendo, porque aquí, en la casa, pusimos una tiendita de abarrotes, y es de donde está saliendo ahorita para comer”, informó a **buzos**.

Contreras se queja de que pese a cumplir 26 años en la planta, donde estaba desde su inauguración en 1994, fue despedido injustamente en 2020 por contraer Covid-19 y no atenderse en el entonces saturado centro hospitalario

del IMSS en Silao, donde le darían constancias de incapacidad laboral y, en cambio, haber recibido atención de un médico particular de la localidad.

“De por sí, aquí en Guanajuato, los derechos laborales se han perdido; la mayoría de las empresas están ligadas con sindicatos que ven más por la empresa que por el trabajador; la mayoría son cetemistas o de la Confederación Autónoma de Trabajadores y Empleados de México, central ligada a Morena.

Contreras empezó entonces una lucha buscando su reinstalación, que se tradujo en activismo contra las injusticias en la planta de GM, por lo que además fue “boletinado” y ya tampoco pudo encontrar otro trabajo formal, por lo que se sumó a Generando Movimiento, una agrupación local de defensa de trabajadores ante los abusos laborales.

“El salario no es muy bueno aquí... me he encontrado con trabajadores que ganan menos del mínimo y son de empresas agroindustriales que exportan a Estados Unidos y venden sus productos en dólares; entonces ¿cómo es posible que tenga trabajadores



## REPORTAJE

14 Martín Morales Silva  
X @mor\_martin

➤ ganando menos del mínimo?”, dijo a este semanario.

Contó que, en agosto de 2020, el área de Recursos Humanos de la planta tuvo conocimiento de que estaba infectado de Covid-19 y lo envió a su casa; “estuve muy grave; fueron como dos meses y medio para recuperarme”, narró.

Al volver a la planta, el sindicato cetemista y la empresa le indicaron que podía retomar su empleo, siempre y cuando presentara sus constancias de incapacidad expedidas por el IMSS, porque de lo contrario, sus ausencias se considerarían faltas injustificadas y sería despedido, como sucedió en septiembre de 2020.

El sindicato “charro” denominado “Miguel Trujillo”, perteneciente a la CTM, perdió la titularidad del CCT de la planta Silao con una votación mayoritaria de trabajadores inconformes que, en febrero de 2022, eligieron al Sindicato Independiente Nacional de Trabajadores y Trabajadoras de la Industria Automotriz (SINTTIA) como representante de los seis mil obreros que actualmente laboran ahí.

Contreras contó a este semanario que se han registrado mejoras laborales en la planta de GM de Silao, “pero esto fue a partir de que entró el SINTTIA; gracias a nosotros, gracias a que varios trabajadores despedidos hicimos la lucha y sacamos a la CTM de GM, y ahorita ya hay un sindicato independiente; entonces, ahorita ya están ganando un poco mejor; y todavía se puede mejorar”.

### Más informalidad y pobreza laboral

Datos del Inegi muestran que las tres entidades más pobres de México tienen los mayores índices de pobreza laboral y también las más altas tasas de informalidad; a la cabeza está Oaxaca, con 80.1 por ciento de su población con trabajos precarios; Guerrero, con 77.2; y Chiapas, con 77 por ciento.

Al cierre del tercer trimestre de 2025, el 34.3 por ciento de la población estaba

en pobreza laboral, es decir, recibió un ingreso por su trabajo, pero no le alcanzó para comprar una canasta básica.

“Esta cifra implica que alrededor de 44.9 millones de mexicanos no pueden adquirir la canasta alimentaria para todos los integrantes del hogar con su ingreso laboral”, estimó el análisis de la organización México, ¿Cómo vamos? del 27 de noviembre de 2025.

También señaló que “63.1 por ciento de la población nacional no tiene ingresos laborales suficientes para adquirir la suma de la canasta alimentaria más la no alimentaria. Esto significa que casi dos de cada tres personas en México no pueden cubrir las necesidades básicas de alimentación y otros gastos esenciales no alimentarios, como transporte y vestido”.

### Outsourcing simulado

En otro terreno, con base en las normas expedidas en 2021, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social tiene registradas más de 130 mil empresas de servicios especializados sobre las que ejerce una vigilancia antioutsourcing o contratación mediante terceros para evitar responsabilidades laborales al patrón principal; sin embargo, el problema aparentemente subsiste de forma disimulada.

“De acuerdo con la firma de capital humano Kelly, al menos nueve modalidades de evasión siguen presentes en las empresas, entre éstas se encuentran los pagos por honorarios, a través de sindicatos o por concepto de regalías y derechos de autor; también existen esquemas retributivos mediante fideicomisos y planes privados de la jubilación”, publicó el diario *El Economista* el 27 de enero de 2025.

En otra información, el portal especializado en análisis jurídico *Voz México Legal* divulgó, el 26 de mayo, el texto *La trampa del outsourcing disfrazado en 2025: cómo siguen explotando lagunas legales*.

Se explica que muchas empresas encuentran maneras de “maquilar” la

relación laboral sin usar el modelo tradicional de *outsourcing*, “pero replican su lógica a través de esquemas que evitan responsabilidades patronales”. Entre esos recursos —describe— hay cooperativas simuladas: se afilia al trabajador como “socio cooperativista” para no reconocerlo como empleado; honorarios asimilados: se hacen contratos como prestadores de servicios, aunque hay subordinación clara.

“En todos los casos, el objetivo es el mismo: pagar menos impuestos, evitar reparto de utilidades, esquivar responsabilidades y tener control sin obligaciones”, precisó.

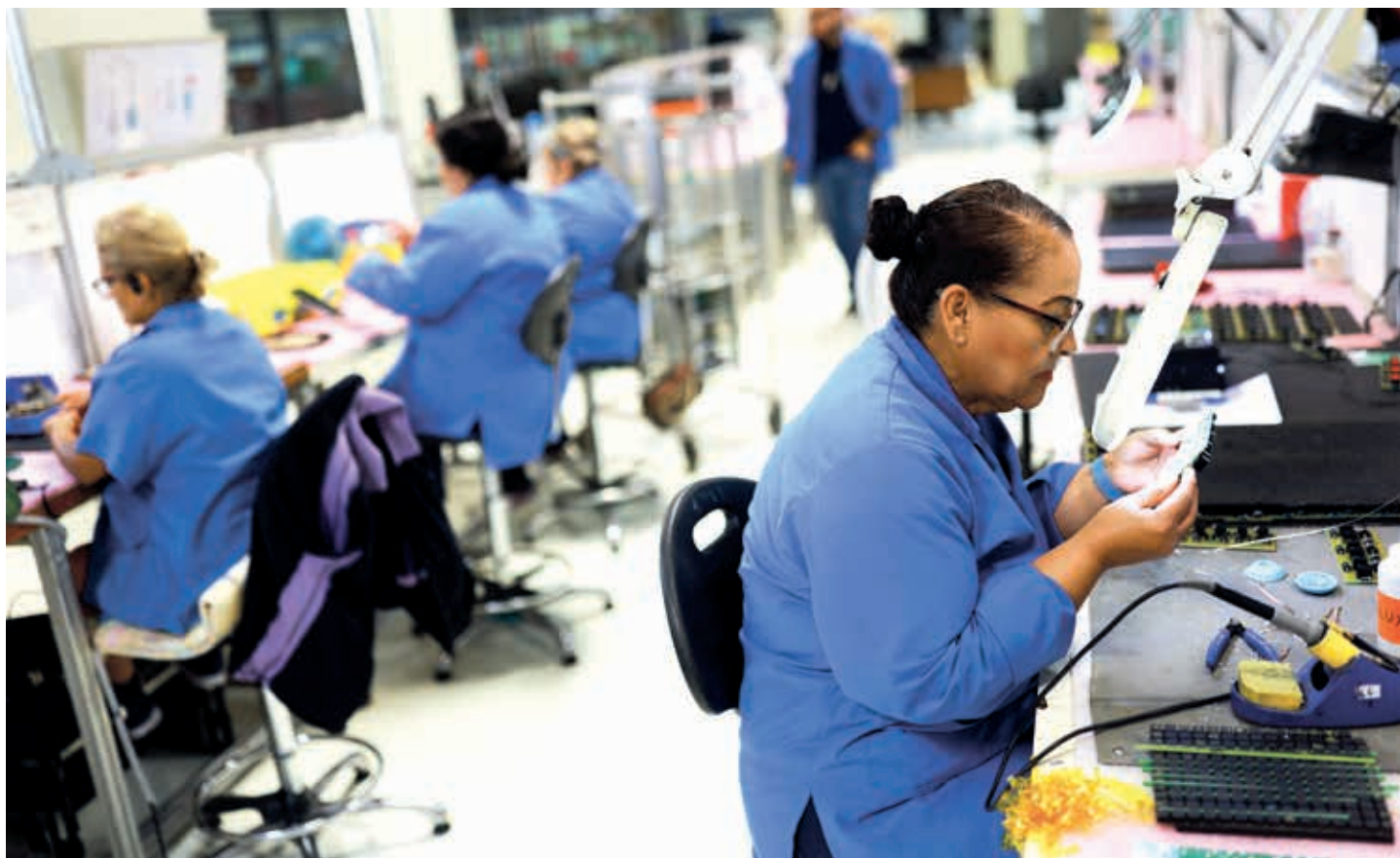
### Otro aumento salarial para la foto

“La presidenta de México anunció que, en acuerdo con el sector obrero y patronal, y en beneficio de 8.5 millones de personas trabajadoras, el salario mínimo general tendrá un incremento del 13 por ciento a partir del 1° de enero de 2026”, se lee en un comunicado de la Presidencia de la República dado a conocer el tres de diciembre de 2025.

Ahí se insiste en que el salario mínimo en 2026 será “de 315.04 pesos diarios a nivel general, lo que representa nueve mil 582.47 pesos mensuales; mientras que en la Zona Libre de la Frontera Norte será de 440.87 pesos diarios, es decir, 13 mil 409.80 pesos mensuales”.

Sin embargo, el problema central consiste en que el monto del SMG es fijó durante un año, mientras el costo de una canasta básica alimentaria no lo es: crece conforme aumentan los precios de los artículos básicos. Por ejemplo, “en octubre de 2025, el costo de los productos que se consideraron en la canasta alimentaria presentó un crecimiento anual de 2.9 por ciento en el ámbito rural y de 4.3 por ciento en el urbano”, estableció un informe del 12 de noviembre de 2025 del Inegi.

El costo de la canasta alimentaria equivalente a la “Línea de Pobreza Extrema por Ingresos”, fijada por el Inegi, correspondió a dos mil 450



Al menos nueve modalidades de evasión siguen presentes en las empresas, entre éstas se encuentran los pagos por honorarios, a través de sindicatos o por concepto de regalías y derechos de autor; también existen esquemas retributivos mediante fideicomisos y planes privados de la jubilación.

pesos en el medio urbano y de mil 844 pesos en el rural.

En cuanto al incremento anual al SMG, éste beneficia solamente a 8.5 millones de trabajadores con ese tipo de ingreso mínimo, sin representar mejoras para los contratados individualmente ni para la mayoría que labora conforme a un contrato colectivo, todos los cuales suman 28.6 millones de “trabajadores formales” en México actualmente.

Los contratos colectivos son “negociados” anualmente ante los patrones, incluidas corporaciones trasnacionales, por dirigentes sindicales “charros” que están a su servicio como al gobierno en turno, que aceptan sin pestañar un “tope” a los aumentos, que precarizan los ingresos, sentenciaron sindicalistas independientes y especialistas.

“A los trabajadores sindicalizados realmente el gobierno no los ha apoyado; en el sector privado y el sector público estamos viendo esto con alarma, porque algunos son beneficiados con el aumento al SMG, y a nosotros nos meten en una camisa de fuerza, donde

las empresas nada más aceptan el 6.5 por ciento de aumento; ése es el tope”, explicó a *buzos* Eladio Abundiz Guadian, coordinador nacional del Frente Auténtico del Trabajo.

“El 13 por ciento de aumento al SMG es un disfraz para mantener un tope salarial en las negociaciones contractuales; no se permitirá arriba de 6.5 o siete por ciento de aumento. Hay trabajadores experimentados que están ganando menos del salario mínimo; y esto también forma parte de la precarización laboral”, aclaró el sindicalista independiente a este semanario.

Adicionalmente, hay trabajadores que laboran en relativa “formalidad”, pero no tienen garantizado obtener el SMG, como en el caso de los repartidores, mensajeros y choferes de plataformas por Internet operadas por corporativos trasnacionales como Uber, DiDi o Rappi, donde trabajan alrededor de un millón de mexicanos, particularmente jóvenes.

A raíz de las denuncias de que son explotados por trabajar sin garantía alguna, el 1° de julio de 2025 el

gobierno ofreció iniciar un “plan piloto” de seis meses, que terminó el 31 de diciembre, cuando supuestamente los corporativos “formalizaron” a los operadores afiliándolos al IMSS.

Pero los obstáculos son diversos: los repartidores se conciben a sí mismos como “emprendedores”, es decir, prestadores de servicios; carecen de relación formal obrero-patronal; trabajan para corporativos virtuales; los mismos operadores deciden cuántas horas trabajar; no reciben un salario y sus ingresos son variables.

El ocho de septiembre de 2025, la Unión Nacional de Trabajadores por Aplicación reportó que solamente uno de cada 10 trabajadores de las plataformas había conseguido una cobertura completa en el IMSS.

Sin embargo, una idea domina entre los trabajadores: “muchos de mis compañeros se han callado por miedo a perder su trabajo; se conforman con lo que tienen, pero les digo que, si nos unimos, las cosas pueden cambiar para bien”, concluyó la obrera del municipio de Juitepec, Morelos. **b**



**REPORTAJE**

16

Carolina Ruvalcaba  
X @corolain427542

# EN ZACUALTIPÁN, HIDALGO COSER PARA SOBREVIVIR

En el municipio de Zacualtipán, Hidalgo, la ropa que viste a miles de consumidores en México y Estados Unidos se cose a contrarreloj por miles de manos, en jornadas que pueden rebasar las 15 horas y con salarios que no alcanzan más que para sobrevivir.







## REPORTAJE

18 Carolina Ruvalcaba  
X @corolain427542

A 200 kilómetros de la Ciudad de México, a poco más de tres horas, se encuentra Zacualtípán de Ángeles, un municipio del estado de Hidalgo, estado donde en 2022 se alcanzó el mayor crecimiento económico nacional con un incremento del 11 por ciento de su Producto Interno Bruto (PIB), que llegó a 427 mil millones de pesos (mdp) y superó el nivel previo a la pandemia de Covid-19 que había sido de 360 mil 341 millones; rebasó también el nivel de 2018, que fue de 416 mil 409 mdp, por lo que la recuperación en la entidad avanzó más rápido que en otras, de acuerdo con un documento elaborado por Sectores Estratégicos para Impulsar el Desarrollo Económico en las Regiones del Estado de Hidalgo.

En México, grandes empresas de ropa como Cuidado con el Perro y Levi's, por mencionar sólo algunas, han construido fortunas millonarias a costa de la explotación de mujeres y niños que trabajan en condiciones precarias por salarios insuficientes, muchas veces apenas reciben 50 centavos por cada prenda que elaboran.

Además, en la industria maquiladora, la mayoría de los trabajadores carecen de prestaciones y seguridad laboral: están expuestos a dinámicas violatorias a sus derechos más básicos; al mismo tiempo, las textileras sostienen su producción con la sobreexplotación de recursos naturales como el agua, la tierra y la energía, mientras dejan a las comunidades locales con los costos ambientales y sociales.

La industria maquiladora, instalada desde hace más de tres décadas en este municipio hidalguense, funciona con un modelo basado en mano de obra vulnerable, principalmente mujeres y niños indígenas. Entrevistado por **buzos**, Gustavo Vivanco Ostoa, dirigente social en el municipio, describió un sistema que permanece intacto

desde los años noventa: “Aquí se sigue cosiendo por centavos”.

Explicó que, en Zacualtípán, según el último censo, hay alrededor de 320 fábricas, maquiladoras y pequeños talleres que emplean alrededor de 13 mil personas; sin embargo, destacan entre 20 y 25 grandes industrias en las que laboran arriba de 300 o 500 trabajadores, cuya mayoría cose y confecciona piezas por una remuneración menor a 50 centavos, con la presión de completar lotes entre mil 500 a dos mil prendas diarias.

El tiempo extra no existe y la salida del jornal de ocho horas tampoco; nadie deja la fábrica hasta terminar su cuota, aunque eso implique permanecer 12, 14, incluso 17 horas frente a una máquina industrial que no perdona errores: cada puntada es salario y cada minuto perdido es deuda.

Agregó que las maquilas que operan en la región elaboran ropa destinada a grandes marcas nacionales y transnacionales como Cuidado con el Perro, Levi's México, Suburbia o Sears; se trata de prendas que, en tiendas departamentales, pueden costar 300, 500 o más de mil 200 pesos; pero que fueron confeccionadas por las manos de empleados que trabajan sin derechos y que consumen su vida sin descanso.

En las maquilas, los trabajadores no tienen seguridad social, prestaciones ni estabilidad laboral. Muchos ingresan antes del amanecer y salen ya entrada la noche. Otros trabajan desde casa, convertidos en “talleres invisibles”, recibiendo paquetes de 300 o 400 piezas que deben entregar en menos de 48 horas.

### Ganancias millonarias para pocos, pobreza para muchos

Mientras los obreros reciben unos centavos por prenda, las grandes empresas que contratan su trabajo reportan ganancias millonarias. Según la plataforma Uniform Market, el mercado global de ropa representa un valor cercano a 1.84 billones de dólares; además, representa el 1.6 por ciento del PIB mundial.

Además de generar ganancias millonarias a costa de la mano de obra barata, también conlleva consecuencias ambientales; pues a decir de la biblioteca digital de la Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación, la industria textil consume cada año cerca de 93 mil millones de metros cúbicos de agua, lo equivalente al cuatro por ciento de la extracción global de agua dulce; y que fabricar una sola camiseta de algodón puede requerir hasta tres mil litros del vital líquido.

La industria de la moda contribuye con cerca de 10 por ciento de las emisiones globales de carbono, y a la vez genera unos 92 millones de toneladas de residuos textiles anuales, reportó el informe *Estadísticas sobre sostenibilidad en la industria de la moda 2025* del sitio web Gitnux.

En resumen, la riqueza no solamente proviene del trabajo precarizado, sino también de la sobreexplotación de recursos naturales: grandes consumos de agua, uso intensivo de energía y el agotamiento del suelo incluidos en la producción a costa de las comunidades que cargan con los impactos ambientales.

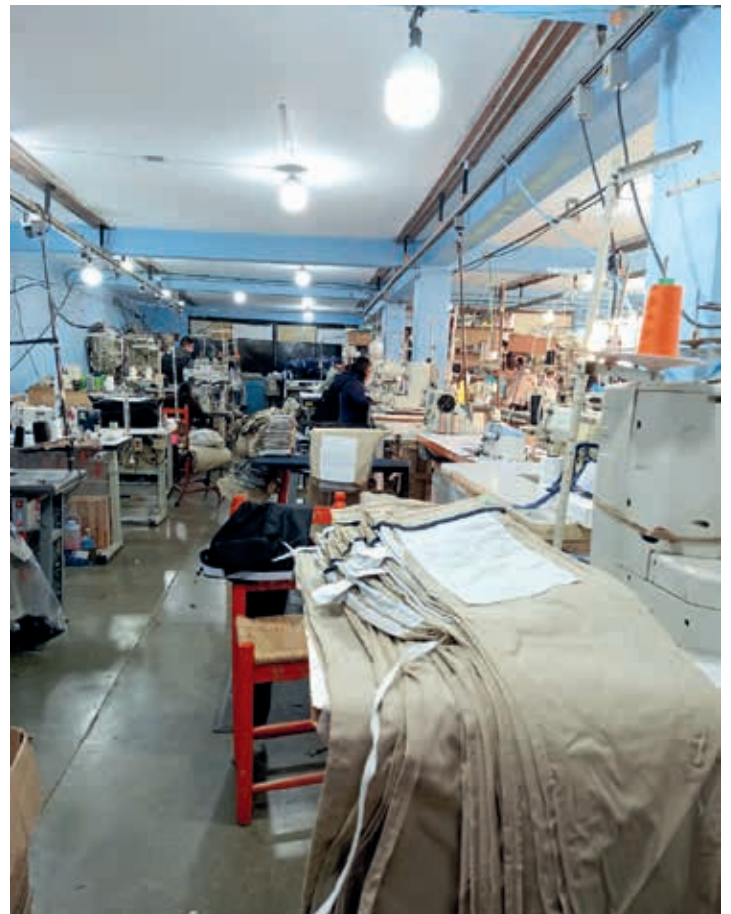
El contraste es brutal: mientras estas marcas expanden tiendas y lanzan colecciones nuevas cada temporada, la vida de quienes sostienen su cadena productiva permanece detenida en un ciclo de pobreza que, para muchas familias, parece heredarse generacionalmente.

“Lo más duro es que la gente ya normalizó que esto es lo único que hay”, señaló Gustavo Vivanco Ostoa. “Las mujeres llegan antes de que amanezca, dejan a sus hijos encargados como pueden y se meten a las fábricas sin saber a qué hora van a salir. Aquí nadie pregunta por horarios; la regla es terminar el lote. Si no acabas, no te vas, así de simple. Y cuando uno lleva 15 horas cosiendo, ya no piensa en ganar, sino en aguantar”.

El dirigente social y activista del Movimiento Antorchista añadió que la



Las maquilas que operan en la región elaboran ropa destinada a grandes marcas nacionales y transnacionales como Cuidado con el Perro, Levi's México, Suburbia o Sears; se trata de prendas que, en tiendas departamentales, pueden costar 300, 500 o más de mil 200 pesos; pero que fueron confeccionadas por las manos de empleados que trabajan sin derechos y que consumen su vida sin descanso.





## REPORTAJE

20 Carolina Ruvalcaba  
X @corolain427542

➤ situación se ha complicado desde que aumentó la producción demandada por marcas nacionales y extranjeras. “A veces llegan pedidos enormes y las maquilas no paran. Ahí es cuando meten a muchísima gente, incluso adolescentes y niños. A ellos les pagan menos porque dicen que aprenden, pero trabajan igual o más. Y si se equivocan, se les descuenta. Eso significa que un error puede convertir un día completo en perder dinero”. La falta de regulación y supervisión, apuntó, permite que estos abusos se repitan sin consecuencias.

Vivanco agregó que, pese a que el trabajo del que dependen miles de familias sostiene a corporaciones multimillonarias, las comunidades siguen sumidas en el mismo rezago. “Aquí no vemos beneficios. No hay clínicas, no hay apoyos, no hay desarrollo. La riqueza se va para otro lado. La gente cose por centavos, pero las marcas venden por cientos o miles de pesos. Ésa es la realidad: nuestros pueblos ponen la mano de obra y otros se quedan con todo. Y mientras no haya un cambio de fondo, la pobreza seguirá pasando de padres a hijos”.

Ante este panorama, Vivanco insistió: “si los trabajadores no saben que tienen un sindicato o, peor aún, si el que existe está al servicio del patrón, entonces no hay quién defienda sus derechos. Por eso necesitamos organización real, información clara y la voluntad de transformar un sistema que ha funcionado durante décadas para mantener a la gente sometida. Únicamente cuando los obreros puedan hablar y decidir por sí mismos, empezará a cambiar la historia dentro de las fábricas”.

### Vidas que sostienen la maquila: la explotación normalizada en Hidalgo

Rosalba Pérez, de 44 años; Lucina Oliva, de 49; y Mercedes, de 65, todas originarias de Zacualtipán, comparten mucho más que su comunidad: también una vida entera dedicada a la industria

El proceso de teñido textil es responsable del 17 al 20 por ciento de la contaminación industrial del agua mundial: Gitnux

Entre 2005 y 2019, las veces que se utiliza una prenda antes de ser desechada disminuyó 36 por ciento, reflejando un creciente consumo rápido y desechable en la industria de la moda: Gitnux

Se requieren 113 mil millones de litros de agua para un año de producción textil en el mundo: Fundación Elle MacArthur.

textil. Las tres declararon a **buzos** que aceptan salarios insuficientes para sus gastos básicos debido a las pocas alternativas laborales en la región.

Rosalba trabaja desde hace un año en una fábrica textil donde su labor consiste en “planchar en vivo”, su jornada empieza a las siete de la mañana y en teoría termina a las 4:30 de la tarde, con sólo media hora para comer, tiempo en el que debe completar una meta diaria de 500 prendas para obtener 250 pesos “si no acabo la producción, me tengo que quedar hasta que acabe y ese tiempo no me lo pagan”.

La presión dentro y fuera del trabajo es constante: en la fábrica, asegura, laboran sin prestaciones, vacaciones ni seguro, supervisión “por minuto” y obligadas a mantener un ritmo acelerado. “Voy con el reloj en la mano para poder sacar la producción”, lamentó. Aún con estas dificultades, Rosalba continúa porque, como explicó: “es la necesidad la que nos obliga a ir cada día”.

Fuera del taller, Rosalba sostiene sola a dos hijos, uno de ellos aún en primaria, que no tiene acceso a la beca Benito Juárez, y a su madre, que tampoco recibe la Pensión del Bienestar del Gobierno Federal. Ante la ausencia de estos beneficios, Rosalba se ve obligada a buscar ingresos extras vendiendo gelatinas y otros productos en los mercados para completar los gastos.

Lucina comenzó su trayectoria laboral desde los 12 años, siempre sin contrato, sin seguro y sin retiro. “Nunca me dieron aguinaldo ni seguro social... Aquí no funciona eso de los retiros”, recuerda.

Su labor consistía en coser la bastilla de pantalones para marcas como Cuidado con el Perro y, al igual que Rosalba, sus jornadas podían extenderse hasta la noche si no completaba la producción. Ese ritmo y la presión diaria deterioraron su salud hasta obligarla a dejar el trabajo en octubre pasado.

Las enfermedades de Lucina (retención de líquidos y problemas renales) se agravaron por las condiciones en el taller: largas horas sentada, escasa hidratación y vigilancia constante sobre el tiempo que pasaban en el baño. “No puedes tomar mucha agua porque no puedes ni ir al baño; hasta ese tiempo te toman”, denunció.

Cuando pidió permisos para consultas y estudios, la presión aumentó: “A veces salía hasta las 10 u 11 de la noche por reponer mi tiempo”. Finalmente, su salud se colapsó y los médicos le ordenaron descansar.

Sin acceso a servicios públicos de salud ni apoyos gubernamentales, Lucina tuvo que cubrir sola el costo de la atención médica en un municipio donde, narró, “no hay nada”. Lo poco que había logrado ahorrar, 10 mil pesos, se fue en un mes. “Lo que según yo había guardado se acabó en estudios, consultas y medicamentos”, contó.

Hoy depende de los ingresos de su hija y de vender dulces, flores y otros productos para sobrevivir, mientras intenta recuperarse de una enfermedad que la maquila aceleró y el sistema público no atendió.

Mercedes pasó décadas en las fábricas aceptando un sueldo de 200 pesos semanales porque “era eso o nada”,



Pese a que el trabajo del que dependen miles de familias sostiene a corporaciones multimillonarias, las comunidades siguen sumidas en el mismo rezago.

ahora enfrenta una vejez igualmente precaria.

Aunque recibe la Pensión del Bienestar, asegura que “no le alcanza para vivir”: entre medicamentos y comida, el apoyo se esfuma en pocos días. Sin otros ingresos y sin oportunidades laborales acordes a su edad, Mercedes sobrevive con la ayuda de sus hijos y con la misma resignación que la acompañó toda su vida en la maquila, trabajando para empresas que generan mucho dinero a costa de los obreros.

La historia de Rosalba, Lucina y Mercedes muestra que, detrás de cada marca que presume crecimiento, existen vidas enteras desgastadas por un modelo que las condena a trabajar por algunos centavos, sin derechos ni futuro. Así como ellas, miles de mujeres, niños y hombres se encuentran atrapados en una economía normalizada por la explotación y donde la pobreza se hereda.

### **Hidalgo se “alza el cuello” con la maquila**

De acuerdo con la publicación Sectores Estratégicos para Impulsar

el Desarrollo Económico en las Regiones del Estado de Hidalgo, del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en México, los subsectores con mayor peso en la economía estatal fueron las industrias manufactureras, con una contribución de 25.5 por ciento del PIB y un crecimiento de 19.7 por ciento; el comercio al por menor con 11.2 por ciento y la construcción con 47.2 por ciento y una participación de 9.4 por ciento del PIB.

Además de estos rubros, la estructura económica de Hidalgo se sostiene por el sector de transportes y servicios inmobiliarios, con una participación de 8.5 por ciento del PIB cada uno; así como el comercio al por mayor que aporta 9.2 por ciento; mientras que el resto de actividades económicas, bajo el concepto de “otros sectores”, concentra el 27.8 por ciento.

El documento también examina las características del empleo en la entidad y, con base en cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía advierte que la Población

Económicamente Activa (PEA) de Hidalgo contó con un millón 530 mil 191 personas; durante el tercer trimestre de 2023, la tasa de desempleo fue únicamente del tres por ciento; sin embargo, la informalidad alcanzó 73 por ciento.

La mayor parte de la población ocupada se concentró en el comercio, con 293 mil 743, lo equivalente a 20 por ciento del total; industria manufacturera, con 245 mil 864 obreros; actividades agropecuarias con más de 240 mil, ambos con 16 por ciento y servicios diversos con casi 153 mil empleados, en 10 por ciento.

Asimismo, el análisis destacó que 63 por ciento del personal ocupado en Hidalgo trabaja como asalariado, mientras que 27 por ciento labora por cuenta propia, seis por ciento funge como empleador y cuatro por ciento realiza actividades sin remuneración. Ahora bien, con respecto al salario, el 73 por ciento percibe apenas entre uno y dos salarios mínimos, lo que evidencia la precariedad salarial dominante en el estado. **b**







**REPORTAJE**

Yamiri Rodríguez Madrid

✕ @YamiriRodriguez

**23**

# PEMEX EN VERACRUZ, MÁS DESASTRES QUE BENEFICIOS

**Petróleos Mexicanos (Pemex), en muchas regiones de Veracruz, es más sinónimo de desastres ambientales y muerte que de bonanza como fue gran parte del siglo pasado. Cada año hay un sinnúmero de derrames en ductos e incendios en instalaciones que generan ecocidios.**





Inundaciones en la zona norte provocaron la fractura de un ducto y, con éste, millones de crudo vertidos al río Pantepec.

**E**n los últimos 25 años, uno de los desastres ambientales más grandes provocados por Pemex en Veracruz ocurrió apenas en octubre pasado, cuando las inundaciones en la zona norte provocaron la fractura de un ducto y, con éste, millones de crudo vertidos al río Pantepec. Aunque la empresa del Estado informó que fueron recuperados del cuerpo de agua, el daño quedó en la región. La lista de incidentes es larga y, para mala fortuna de los veracruzanos, no se detiene.

El más reciente derrame de hidrocarburos fue reportado apenas el pasado 28 de noviembre por la Comisión del Agua del estado de Veracruz, en el Río Cazonos, cerca de la localidad de Corralillos, municipio de Poza Rica, en el norte de la entidad, lo que obligó a suspender el bombeo durante días desde la bocatoma a la potabilización. De acuerdo con el reporte de las autoridades estatales, la presencia de aceite frente a

la localidad de Corralillos paralizó la captación del sistema de agua.

Sobre este percance, el dirigente estatal del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Edgar Herrera Lendecky, exigió a las autoridades ambientales federales y estatales iniciar de inmediato las investigaciones correspondientes. “Este tipo de incidentes no puede normalizarse ni quedar impune.

El río Cazonos es un cuerpo de agua fundamental para la región y su contaminación representa un riesgo directo para la biodiversidad, la actividad económica local y el bienestar de las familias veracruzanas”, denunció.

A la par exigió que se apliquen las sanciones correspondientes por las posibles infracciones a la Ley General del Equilibrio Ecológico y la Protección al Ambiente, así como a la normativa estatal en materia ambiental.

### **La mayor tragedia de 2025**

Unos días antes del 28 de noviembre, pobladores bloquearon la carretera

Tuxpan-Álamo Temapache por el derrame de un gasoducto de 30 pulgadas, ocurrido durante las inundaciones de octubre y que contaminó el río Pantepec y sus afluentes, arriesgando el sistema de captación de agua potable del municipio de Tuxpan.

El incidente que, según los pobladores comenzó el 19 de octubre, se originó por la emanación de combustible sobre un arroyo cercano a la parcela de Citlaltepétl. El hidrocarburo, arrastrado por la corriente, fluyó rápidamente por el arroyo El Cabellán y afectó a la comunidad de Kilómetro 33, antes de desembocar en el cuerpo principal del río Pantepec.

La mancha oleosa se extendió hacia las comunidades ribereñas como El Xúchil, Montes de Oca y San Miguel, y afectó directamente los ecosistemas y la vida de los habitantes, pues ahí se ubican los cárcamos de extracción de agua que suministran el líquido a la cabecera municipal de Tuxpan.

Los residentes de Citlaltepétl y Cerro Dulce fueron los primeros en alertar a



**REPORTAJE**Yamiri Rodríguez Madrid  
✕ @YamiriRodriguez**25**

las autoridades sobre el brote del hidrocarburo, sin embargo, denunciaron que las notificaciones iniciales fueron desestimadas debido a que la atención institucional se concentraba en la reciente catástrofe por las inundaciones.

Fue hasta el cinco de noviembre cuando la empresa del Estado reportó que, como parte de la atención a la fuga registrada en el oleoducto Poza Rica-Madero, se efectuaban todavía labores de remediación y recuperación del hidrocarburo en la zona del río Pantepec que, hasta ese día, avanzaba 99 por ciento.

### **Fuga de hidrocarburos obliga a evacuar jardín de niños de Totolapa**

Una nueva fuga de hidrocarburos, registrada el pasado 10 de diciembre, al norte del estado, afectó directamente al Jardín de Niños José Vasconcelos y a la primaria Himno Nacional, ubicados en la localidad de Totolapan, en el municipio de Tihuatlán, que sufrieron los efectos de un olor nauseabundo a consecuencia de un derrame de petróleo crudo sobre las aguas del arroyo Totolapa, lo que obligó a evacuar a alumnos y personal docente ante el fuerte hedor a combustible; los afectados tuvieron síntomas como dolor de cabeza, mareos y náuseas.

La directora del jardín de niños, Susana Martínez Márquez, reportó que el derrame proviene de ductos de Pemex cercanos al arroyo Totolapa, situación que se ha repetido en al menos tres ocasiones recientes sin que las autoridades hayan brindado atención efectiva para evitar nuevas emergencias.

“El hidrocarburo está afectando directamente a nuestra escuela y a varias familias de la colonia. El olor es muy fuerte y los alumnos y maestros ya presentan malestares”, denunció la directora.

Además del riesgo sanitario, la infraestructura enfrenta daños, como deslaves que han reducido el área de la



Una nueva fuga de hidrocarburos, registrada el pasado 10 de diciembre, al norte del estado, afectó directamente al Jardín de Niños José Vasconcelos y a la primaria Himno Nacional, ubicados en la localidad de Totolapan.

cancha y problemas en calles aledañas que no han sido atendidos debido a la presencia de ductos.

Aunque se colocó una malla de contención en un puente cercano, el hidrocarburo no ha sido retirado, lo que mantiene el riesgo para la comunidad escolar. Docentes y padres de familia exigieron a Pemex y a las autoridades atención inmediata que garantice la seguridad de los alumnos, tanto del jardín de niños como de la primaria.

Pero no solamente los niños sufren los estragos de este derrame de hidrocarburos, lo padecen también los vecinos de las colonias Agustín Melgar, Plan de Ayala, Kilómetro 6, sectores 4 y 5, colonias circunvecinas y cientos de hogares humildes situados a orillas del arroyo Totolapa.

### **La larga lista**

El tres de noviembre de este año, Pemex reportó que concluía la reparación permanente y sin riesgo para la población del ducto de amoniaco en el tramo Cosoleacaque-Pajaritos, ubicado en ese municipio del sur del estado. Como parte de los trabajos efectuados, se vació el ducto mediante la inyección

de gas inerte (nitrógeno), soldadura de envoltentes metálicas para reforzar el ducto y se aplicó resina epóxica. Asimismo, se realizaron una inspección de las soldaduras y la verificación de hermeticidad, por lo que anunció “resultados satisfactorios”.

El dos de octubre de 2025, se concluyó la reparación del oleoducto de 8-10 pulgadas Jiliapa I –Central de Almacenamiento y Bombeo Poza Rica, situada en el municipio de Tihuatlán, al norte de la entidad. En el afluente del arroyo Totolapa se instalaron cinco barreras marinas y cordones oleofílicos y se recuperó agua con aceite en las unidades de presión y vacío. Pemex se comprometió a terminar la limpieza, recuperación y reforzamiento de contenciones.

En mayo de 2002, en el Complejo Petroquímico de Escolín, en Poza Rica, dos explosiones dejaron como saldo un muerto y una docena de intoxicados por los químicos liberados al ambiente. En diciembre de 2004, una ruptura en el oleoducto Nuevo Teapa-Poza Rica derramó cerca de cinco mil barriles que llegaron al río Coatzacoalcos y alcanzaron la costa del Golfo.





## REPORTAJE

26 Yamiri Rodríguez Madrid  
X @YamiriRodriguez

Un año después, en julio del 2005, explotó un ducto en Balasterra, Nogales, por un deslave que dejó muertos, heridos, viviendas y vehículos quemados e impactos ambientales locales. En julio de 2008, otra vez en el sur de Veracruz, un derrame de crudo mayor que el de 2004 afectó cuerpos de agua.

A finales del 2011, una falla en un oleoducto provocó otro derrame de más de mil 500 barriles que afectó el suelo y nueve km del río; más de un mes tardaron en controlarlo. En agosto de 2013, un derrame de crudo en la refinería alcanzó el sistema de drenaje de Minatitlán y afectó el río Coatzacoalcos.

En 2014, en Coatzintla, el oleoducto provocó otra vez afectaciones severas. En abril de 2015, en el Complejo Pajaritos, una explosión dejó una nube tóxica y daños ambientales, además de muertos. En diciembre de 2019 fue una mancha de más de dos mil litros de hidrocarburo en el río Coatzacoalcos.

En abril de 2021, un incendio en las instalaciones de la Refinería Gral. Lázaro Cárdenas generó emisiones y explosión de combustibles. En febrero de 2023, en Ixhuatlán del Sureste, otra explosión dejó muertos y lesionados durante labores de mantenimiento, además de afectación ambiental.

En noviembre de 2024, un nuevo incendio en la Refinería de Minatitlán liberó emisiones descontroladas por combustión. El más reciente ocurrió en octubre, en Álamo Temapache, por la fuga en un ducto tras lluvias torrenciales, que contaminó más de ocho km del río, con daños para el agua y las comunidades ribereñas.

### Ductos, riesgo latente

Aunado a lo anterior, Veracruz es uno de los estados donde más se incrementaron las tomas clandestinas. El Instituto de Gestión, Administración y Vinculación Municipal, reconoció que éstas crecieron en 6.14 por ciento.

De acuerdo con esto, los datos de Pemex, obtenidos mediante solicitudes

de transparencia, indican que, tan solo de enero a septiembre de 2024, se contabilizaron 114 tomas ilegales; mientras que en el mismo periodo de este 2025, se detectaron 121 tomas clandestinas para el robo de combustible.

Es decir, en Veracruz se han identificado tomas clandestinas cada dos días con seis horas. A nivel nacional se identificaron siete mil ocho tomas clandestinas en ductos de petrolíferos o hidrocarburo, una disminución de 12.81 por ciento en comparación con el mismo periodo de 2024.

En 2025, Pemex informó que únicamente durante agosto realizaría trabajos operativos en la estación de rebombeo Zapoapita para “mejorar la confiabilidad del sistema de transporte por ducto”.

### Los “apoyos”

Entre los apoyos que Pemex ha dado a Veracruz se cuenta que, en Tierra Blanca, particularmente en el Ejido San Nicolás, La Burrera, se edificó un domo para usos múltiples y se construyó una cancha equipada, ejecutada mediante el Programa de Apoyo a la Comunidad y Medio Ambiente. Personal de la Gerencia de Responsabilidad Social de la empresa pública del Estado realizó la entrega formal del domo a Álvaro Gómez Flores, presidente municipal constitucional de Tierra Blanca.

El pasado mes de julio se donaron productos petrolíferos, consistentes en ocho mil toneladas de asfalto, tres millones de litros de gasolina Magna y dos millones 500 mil litros de diésel al gobierno estatal. También se entregaron tres camiones-cisterna de 10 mil litros y seis camiones de volteo de siete metros cúbicos.

La entrega se efectuó en una reunión encabezada por Rocío Nahle García, Gobernadora de Veracruz, y en representación de Víctor Rodríguez Padilla, director general de Pemex, se presentó Cesar Raúl Ojeda Zubieta, gerente de Responsabilidad Social. En complemento a las entregas, a la gobernadora

se le explicaron los proyectos estratégicos que Pemex desarrolla en el estado.

Siendo diputado local, en 2018, Manuel Francisco Martínez Martínez, propuso exhortar a Pemex a respetar a los pueblos y comunidades indígenas de la entidad y que invirtiera en obras que permitieran su desarrollo en aquellos municipios donde existan recursos naturales.

El exlegislador del Distrito II de Tantoyuca destacó que Pemex tiene una gran deuda con los indígenas y es tiempo de exigir respeto a ellos y sus territorios y que se invierta en aquellos municipios donde, violentando el derecho de consulta a los pueblos y comunidades indígenas, se benefició y se está beneficiando con sus recursos naturales.

El exdiputado del PVEM recordó que el municipio de Chicontepec está considerado como la mayor reserva de petróleo mexicano; y que en el área petrolera conocida como “Pitepec”, que abarca el municipio, se encuentran los campos de Aragón, Ahuatepec, Coyotes, Pastoría, Sitio y Tlacolula.

Señaló que la riqueza natural de estas zonas se contraponen al grave atraso que aún padece Chicontepec y otros municipios indígenas, pues Pemex —agregó— ha vulnerado estos territorios, causando diversas afectaciones sin resarcir los daños.

Y en abril pasado, Iván Ordaz, presidente de la Cámara Mexicana de la Industria y la Construcción en Veracruz, advirtió que Pemex les debía cerca de mil 800 millones de pesos a 25 empresas del sur del estado que dan servicio en el Complejo Petroquímico Cosoleacaque, en Minatitlán; Cangrejera, situada en Coatzacoalcos, y a la Refinería más grande del país: General Lázaro Cárdenas del Río, ubicada en Minatitlán.

### La postura gubernamental

Apenas el cinco de diciembre, la Procuraduría Estatal de Protección al Medio Ambiente (PMA) se acercó a las instalaciones del Complejo Petroquímico Cangrejera, de Pemex, y a



En mayo de 2002, en el Complejo Petroquímico de Escolín, en Poza Rica, dos explosiones dejaron como saldo un muerto y una docena de intoxicados por los químicos liberados al ambiente.

la planta de Braskem-Idesa, para exhortarlas al estricto cumplimiento de la normativa ambiental federal.

Tales inspecciones en zonas industriales y recorridos casa por casa en las comunidades de Mundo Nuevo (Coatzacoalcos) y El Chapo (Ixhuatlán del Sureste) obedecieron a la preocupación ciudadana debido a las condiciones ambientales.

Según se explicó, la Agencia de Seguridad, Energía y Ambiente, la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente y la Comisión Nacional del Agua son las instancias competentes para determinar las acciones correspondientes; mientras que la PMA asegura la comunicación con dichas instituciones para conocer los resultados de las revisiones.

La gobernadora Rocío Nahle, por su parte, reiteró su “compromiso” con la protección del medio ambiente y aseguró que se daría seguimiento a las medidas implementadas por Pemex para mitigar los impactos de estos incidentes.

Pero algunos activistas tienen otra perspectiva. Los integrantes de la Alianza Mexicana contra el *Fracking* revelaron que el Plan Estratégico de Pemex tiene, entre sus objetivos, el incremento de la producción de gas mediante *fracking*; aunque omite nombrarlo argumentando que “estimularán yacimientos de geología compleja”, como una estrategia para confundir y escudarse frente a los ciudadanos que, por más de una década, han exigido la prohibición de esta técnica que contamina y atenta contra todas las formas de vida.

“Lejos de plantear un abandono gradual de los combustibles fósiles, el documento refuerza la lógica de seguir extrayendo lo que ya tenemos, apostando por ampliar la refinación y el uso de gas fósil como pilar de la autosuficiencia energética, sin considerar sus impactos en la crisis climática ni en las comunidades”, expusieron.

Pese a los incidentes, Veracruz es prioritario para Pemex; así lo confirman los proyectos contemplados

en el Informe para la Producción y Saneamiento Financiero de la empresa pública 2025-2035. Entre las acciones anunciadas se encuentran la reconstrucción del sistema de petroquímicas en los complejos de Cosoleacaque, Morelos, Cangrejera, Independencia y Escolín; el incremento en la producción de urea, amoníaco y productos petroquímicos y, en el complejo de Escolín, la construcción de una planta de urea con apoyo del sector privado, con capacidad de 750 millones de toneladas anuales, destinada a la fabricación de fertilizantes para productores agrícolas.

También se contempla la instalación de gasoductos para conectar el Polo de Bienestar Coatzacoalcos II, la construcción de un gasoducto de Coatzacoalcos a Salina Cruz y el desarrollo de cuatro plantas de cogeneración (calor y electricidad de manera simultánea) en Tula, Salina Cruz, Cangrejera y en el complejo de gas de Nuevo Pemex, por lo que la lista de accidentes con costos humanos y ambientales continuará. **b**







5 de enero de 2026 — **buzos**

**INTERNACIONAL**

Nydia Egremy

29

✕ @NydiaEgremy\_

# 2026: NUEVAS RUTAS DIBUJAN AMPLIO MAPA MULTIPOLAR

El nuevo orden global antihegemónico dibuja un nuevo mapa donde los Estados realinean sus intereses y rutas a pesar del contraataque de Occidente, que ya no espanta ni convence. México debe sumarse a la efervescencia antiimperialista para beneficiar su economía y su política.



## INTERNACIONAL

30 Nydia Egremy  
X @NydiaEgremy\_

**N**unca antes en su historia, Asia, África y América Latina habían abordado sus objetivos de desarrollo comercial e infraestructural con tal armonía: ciudades inteligentes, corredores intra-regionales, autopistas tierra-mar, vías férreas, puertos y puentes transcontinentales.

Con madurez y visión, las naciones reconfiguran las cadenas de suministro globales que se erigen en los países donde el capitalismo históricamente los sometió al subdesarrollo y la dependencia.



Donald Trump

Para lograrlo mejoraron su conectividad y dinamizaron sus intercambios comerciales: llegar a los mercados más lejanos, intensificar sus economías y ganar influencia estratégica en una escena internacional cada vez más convulsa.

Contra la presión del Fondo Monetario Internacional, el Banco Mundial y el Banco Interamericano de Desarrollo, superaron las políticas de choque y reducción del Estado que les impuso el expoliador capitalismo y hoy financian su desarrollo con una visión más amplia.

Para realizar estos megaproyectos acceden al financiamiento de entidades solventes como el Nuevo Banco de Desarrollo y el Banco Asiático de Inversión en Infraestructura liderado por China. Ambos han dado créditos por más de 71 mil millones de dólares (mdd) para obras majestuosas y en breve financiarán la nueva ruta comercial marítima Beijing-Puerto Cabello (Venezuela) que reducirá el viaje de 90 a 25 días entre ambos países.

Ésta es la visión estratégica del progresismo, que teje alianzas e identifica

intereses y desplaza al agiotismo financiero. Se propone crear obras que afirmen relaciones desde Sri Lanka hasta Irán, de Turquía a Sudáfrica, de Mato Grosso a Beijing y de San Petersburgo a Alaska.

### Todo sin chantajes ni sanciones

Nuevas opciones de desarrollo para los suyos, vecinos y socios se conjugan en el modelo diseñado durante dos décadas por el Grupo Brasil, Rusia, India, China y Sudáfrica (BRICS), que ahora busca diversificarse. Éste es el momento para que México repare el error cometido en 2005, cuando se distanció de la ola renovadora del comercio mundial.

Esto es así porque existe una geopolítica renovadora. Se consolida la tendencia de los Estados que gestionan su comercio de forma soberana frente a las presiones de Occidente para que las naciones actúen a su modo (bloqueo multidimensional a Cuba, arbitrarias sanciones comercial-financieras y abusivos aranceles a varias naciones).

De este modo, a pesar de las tensiones generadas por el imperialismo, hoy transitan más mercancías. Esta reconfiguración económica se sustenta en grandes inversiones con infraestructura que agilizan y diversifican las cadenas de suministro locales, regionales y globales.

Entre esas obras emblemáticas figura el Corredor Ferroviario China-Irán, que reduce los tiempos de entrega de bienes de 40 a 15 días, y que esquivo la injerencia marítima sobre las rutas tradicionales del comercio. Es un prometedor escenario de la soberanía comercial de las naciones.

Otra es el Corredor de Zangezur, ruta energética y de transporte que conecta por tierra a Turquía, Azerbaiyán y Armenia para acelerar el flujo de mercancías en Eurasia. Los recursos petroleros del Mar Caspio llegarán más rápido a mercados europeos, reducirá costos de transporte y superará estrechos aduanales.

Una alerta radica en el cambio de interés del actual gobierno de Armenia. Después de depender de Rusia, su principal aliado y socio económico, se acercó a su homólogo de Estados Unidos (EE. UU.), Donald Trump quien, ávido, lo posicionó con firmas estadounidenses y otros consorcios de logística de Occidente.

El presidente turco Recep Tayyip Erdogan califica a Zangezur como parte de la revolución económica que permitirá enviar más rápido sus productos a Asia Central y China. Azerbaiyán espera beneficiarse de inversiones por esta arteria entre el Este y el Oeste.

Zangezur ahorraría entre 20 mil y 30 mil mdd en costos logísticos anuales. Por eso fluye la inversión para carreteras, puentes, túneles, parques viejos y nuevos parques industriales, en los que invertirán entre tres mil y cinco mil mdd.

Irán y Armenia construyen el Corredor Golfo Pérsico-Mar Negro para vincularse con Europa. Ya opera el tren entre Julfa (Irán) y Najivechán (Azerbaiyán); ambos países modernizan puentes y pasos fronterizos, definen tarifas para transporte de carga y autos.

La obra peligra porque Trump provocó a Rusia al inmiscuirse en su espacio pos-soviético con la supuesta mediación para terminar el prolongado conflicto de 1980 y atraer al presidente de Azerbaiyán, Ilham Aliyev, y al primer ministro armenio, Nikol Pashinián.

Esta amenaza se extiende a Irán, que ideó y financió el plan para configurar el comercio regional en un proceso que respeta la soberanía, jurisdicción e integridad de los países. Así lo explicó la ministra iraní de Carreteras y Desarrollo Urbano, Farzaneh Sadegh; además, se concibió para que Armenia accediera al mar.

India sustenta su visión en el Programa Sagarmala con 800 proyectos de modernización para puertos, 100 ciudades inteligentes y corredores estratégicos. Se presenta a las multinacionales



A pesar de las tensiones generadas por el imperialismo, hoy transitan más mercancías. Esta reconfiguración económica se sustenta en grandes inversiones con infraestructura que agilizan y diversifican las cadenas de suministro locales, regionales y globales.

como alternativa ante China para diversificar la cadena de suministro con nueva infraestructura y más conectividad comercial, un fondo de 66 mil mdd hasta 2035.

Otros pasos estratégicos que sorprenden al mundo son el Corredor Económico India-Medio Oriente-Europa, que inició en 2023 para competir con la iniciativa china de la Franja y la Ruta. Este plan de puertos indios para unir a Europa por el Golfo Pérsico no descarta incluir a Israel.

El genocida Benjamín Netanyahu lo describió como una “bendición” porque, en el Medio Oriente, transformará las tierras asoladas “por el caos del conflicto, en campos de paz y prosperidad”. Su propia violencia revirtió el discreto atractivo que representaba para los inversionistas.

Su política “actuar hacia el este” alentó el Corredor Internacional de Transporte Norte-Sur, que conectará a Irán, Asia Central, Rusia y Europa. Así, Bombay se unirá con Moscú por puertos

iraníes y el mar Caspio, alternativa que reducirá hasta en 40 por ciento la duración del viaje por el Canal de Suez, ya que bajará de 25 a 30 días frente a los actuales 40 o 60 días.

Al mismo tiempo, construye la carretera hacia el este que se extenderá a Laos, Camboya, Vietnam y los mercados en auge de la región.

Rusia aún vislumbra el futuro pese a los obstáculos de todo tipo impuestos por Occidente y mantiene su perspectiva geopolítica. Hoy, su más ambicioso proyecto consiste en la Ruta Marítima del Norte por el Ártico, concebido por el deshielo de esa región que permite la creación de nuevas rutas.

La principal sería navegable todo el año y correrá del Pacífico hacia el Atlántico europeo, como un nuevo Canal de Suez bajo control ruso, con puertos en aguas profundas y una flota de rompe-hielos nucleares (monopolio ruso). Se estima que costará unos 21 mil mdd. Rusia y China construyen la Ruta de la Seda Polar, una vía marítima de

hasta dos mil 35 kilómetros que se dibuja como la ruta más corta por mar entre Asia Oriental y el norte de Europa.

Como Estado bicontinental, Rusia ha proyectado su presencia e influencia en Europa y Asia; hoy crea y remozando infraestructura para operar como un puente intercontinental de comercio y abre rutas que eviten embotellamientos terrestres euroasiáticos y ambiciones árticas.

Sus ferrocarriles intereuropeos, el Transiberiano y el Baikal-Amur, cargan más volumen de mercancías entre Asia y Europa, más rápido y sin las aglomeradas rutas marítimas. En solamente dos años, el tráfico ferroviario de bienes China-Europa por Rusia superó máximos históricos, porque ofreció más rapidez.

Ante la creciente tensión política, comercial y armada, con la iniciativa china de la Franja y la Ruta, el Kremlin alienta su visión sobre la Unión Económica Euroasiática, desarrolla el Corredor de Transporte Norte-Sur, con





## INTERNACIONAL

32 Nydia Egremy  
X @NydiaEgremy\_

➤ India e Irán para evadir el Canal de Suez al conectar a Bombay con Moscú y reducir el viaje en 15 días y el costo en 30 por ciento.

En América Latina, Brasil invierte en infraestructura para vincular su interior —rico en recursos minerales y agrícolas— con los mercados globales. Su obra de mayor proyección es el Corredor Transcontinental por ferrocarril transoceánico con Perú (cinco mil 300 km) que cruza la Amazonia y Los Andes.

Sin embargo, las expectativas descienden ante la situación política peruana. Otro gran proyecto brasileño es el Ferrocarril de Integración Oeste-Este, de mil 500 km que une su centro agrícola con el nuevo puerto en Ilhéus, en el Atlántico. Ahí colabora China para agilizar su importación de granos y para que, en 2027, envíe decenas de millones de toneladas de soya y maíz de Bahía a Beijing.

Como países BRICS, ambos colaboran de forma ejemplar. China garantiza su seguridad alimentaria (es el principal comprador de soya brasileña) e invierte en Brasil. La ruta Nova Ferroeste conectará al agroindustrial Mato Grosso do Sul con el segundo mayor puerto del país para agilizar la exportación y hacerla menos costosa. Moderniza el puerto de Santos para evitar retrasos en la carga de buques durante la cosecha.

Para superar el enorme desafío de comunicar a la enorme y diversa África, Sudáfrica creó una iniciativa de conectividad, valiéndose de su estatus como nación más industrializada del continente, y sus puertos son puntos con una escala de las más atractivas rutas marítimas mundiales.

Hoy moderniza sus puertos como Durban, que representa la plataforma del comercio del país entre Sudamérica y Asia. Sin embargo, reduce su eficiencia al saturarse por gestionar 60 por ciento de contenedores de África, alertó el Banco Mundial.

Por eso Pretoria adapta sus muelles para que ingresen los enormes buques

## BRICS CONSTRUYE Y DESARROLLA

Ya en 2005, consultorías mundiales notaban que varios perfilaban sus relaciones; y 20 años después esa visión había abierto una red y nuevas rutas para la comunicación y el comercio global. Hoy asombran los éxitos de ese poder “blando”, que abre un panorama más prometedor para la convulsa situación política mundial, al que México debe incorporarse por su bienestar.

En sólo dos décadas, los BRICS y sus socios construyeron nuevos corredores, puertos, carreteras y puentes que reducen tiempos de tránsito y evaden los puntos críticos. Esas obras les brindan autonomía estratégica para definir, bajo sus propios términos, las reglas de la conectividad e interdependencia.

Cada nación BRICS tiene sus objetivos estratégicos, aunque comparte la visión común: China, con su IFR; India, con el Corredor Internacional de Transporte Norte-Sur; Rusia, con su fantástica Ruta Ártica; los demás miembros ya crean rutas marítimas que les otorgan mayor independencia que las hasta ahora dominadas por EE. UU., la UE y otras economías dependientes del dólar.

La cooperación entre países antihegemónicos construye la infraestructura de la economía del futuro. Son proyectos que vinculan más a las naciones en la “diplomacia portuaria y ferroviaria BRICS”.



*New Panamax* e invierte en mejorar la operadora estatal Transnet. En 2024 inauguró la terminal ferroviaria privada Bayhead, de donde parten las mercancías hacia el interior del país y a China. También invierte en ferrocarriles y puertos para llevar carbón a su industria.

Estos cambios reconfiguran las cadenas de suministro dentro y fuera de África, al propiciar que sus materias primas y bienes corran de norte a sur hacia los puertos, en lugar de oeste a este, como en la era colonial; pues el objetivo central consiste en reducir gradualmente la marginación de África ante el comercio mundial.

### La seda global china

China ha consumado sus objetivos geopolíticos con su Iniciativa Franja y

Ruta (IFR), estrategia integral que inició hace años con grandes obras infraestructurales en todo el mundo, que vinculan a millones de personas y *tera*-toneladas de mercancías en favor de su interés nacional, el de sus socios y otras regiones.

El Partido Comunista de China concibió la IFR como red que une por tierra y mar a Asia, Europa y África. Sus objetivos proponen abrir mercado a sus productos, asegurar acceso a recursos y exportar su excedente industrial (acero y cemento) a otros países.

El coloso refuerza su influencia al dominar esa red de suministro global, que construye y financia, con el que ganan sus empresas y beneficia a socios. Ha invertido más de un billón de dólares (bdd) en obras y podría canalizar hasta ocho bdd para reducir tiempos y



El Partido Comunista de China concibió la IFR como red que une por tierra y mar a Asia, Europa y África. Sus objetivos proponen abrir mercado a sus productos, asegurar acceso a recursos y exportar su excedente industrial (acero y cemento) a otros países.

diversificar rutas como alternativa a las cadenas de suministro ineficaces.

Por ello construyó sus grandes corredores, como la Ruta Chongqing (China)-Duisburgo (Alemania), que redujo el envío de mercancías a 15 días, cuando antes implicaba semanas por mar. Le sigue el Corredor Económico China-Pakistán, que une el oeste chino y el Mar Árabe por el puerto de Gwadar, Pakistán, que fue un éxito al superar las interrupciones a la cadena de suministro global.

En Europa, la IFR opera el puerto de El Pireo, en Grecia, e invierte con trenes en Hungría; así aumenta su influencia e impide que la Unión Europea (UE) avance contra China.

Por mar, la presencia logística marítima de la IFR resulta integral: opera nueve puertos en el Océano Índico, el Mediterráneo y el Atlántico. Es una red que mueve gran volumen de comercio y reduce costos a países en desarrollo e impulsa sus exportaciones.

México tiene en la IFR una gran lección para activar la economía y abrirse al mundo. Debe invertir en infraestructura (ferrocarriles, puertos, vías de tránsito para personas, mercancías, trabajadores y especialistas) para dinamizar la economía, el crecimiento y abrir sus puertas a todos los países del mundo.

### Occidente contraataca

Consciente de que China convirtió la infraestructura en una herramienta de competencia entre superpotencias con su IFR, Occidente imitó el formato: en junio de 2024, EE. UU. creó la Ruta del G7 (sin cifras, detalles ni planos, sólo con buena voluntad).

Pero en 2021, la UE realizó lo mismo con su Iniciativa Global Gateway para promover “vínculos inteligentes, limpios y seguros” en los ámbitos digital, energía, del transporte y salud, con inversiones de hasta 350 mil millones de euros del Fondo Europeo de Desarrollo Sostenible Plus.

Esta misma fantasía discursiva está avanzando en Medio Oriente con una obra transoceánica para reconfigurar la conectividad del Mar Rojo con el Puente Moisés. Esta obra de 32 kilómetros sobre el Estrecho de Tirán une la fascinante península egipcia de Sharm el-Sheikh, en el Sinaí, con Arabia Saudita.

La obra, con una inversión de cuatro mil mdd, nació de la Visión 2030 del príncipe heredero saudita Mohammed bin Salman para conectar Asia y África mediante el comercio, turismo y rutas de peregrinación que fluyen entre el Golfo Pérsico y el norte de África.

La visión expresa consiste en evitar a Israel y dar alternativa al corredor económico India-Medio Oriente. Sin embargo, el sionismo israelí pretende incluirse y cuenta con la sinergia de EE. UU. para integrarse de lleno en la región. El futuro abrirá más caminos hacia un mundo cada vez más multipolar. **b**



DOCTOR EN DESARROLLO ECONÓMICO POR LA LONDON SCHOOL OF ECONOMICS Y AUTOR DE DOS LIBROS. ES PROFESOR-INVESTIGADOR DE LA DIVISIÓN DE CIENCIAS ECONÓMICO-ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA CHAPINGO.



**ABEL  
PÉREZ ZAMORANO**

✉ @aperezzamorano

## TECNOLOGÍA QUE ADORMECE A LOS JÓVENES Y AHONDA EL INDIVIDUALISMO

**E**l avance tecnológico no es malo ni bueno en sí mismo. Depende de quién y con qué fin lo emplee. Visto positivamente, es necesario fomentar un amplio y sólido desarrollo tecnológico para, primero, conquistar la soberanía nacional y, segundo, crear las bases de una sociedad superior. Pero la tecnología, en lo inmediato, acarrea serios daños para el sector más vulnerable: los niños y los jóvenes.

Bien empleada, la tecnología sirve a la humanidad, pero también, como hoy vemos, en manos del gran capital se convierte en fuerza socialmente destructiva y controla la mente de las personas, mediante la inteligencia artificial (IA) y dispositivos tecnológicos que crean relaciones sociales ficticias en detrimento de las reales, aislando a las personas y reduciendo su capacidad de pensar y actuar colectivamente.

En la medida en que los teléfonos son más “inteligentes”, menguan las capacidades personales de los usuarios. “Según investigaciones recientes, los estudiantes que dependen de dispositivos electrónicos y programas de IA para tomar apuntes o resolver tareas muestran niveles más bajos de actividad cerebral, en comparación con quienes escriben a mano o se enfrentan directamente a los problemas. Este fenómeno, conocido como ‘descarga cognitiva’, implica que, al delegar el esfuerzo mental a las máquinas, el cerebro deja de ejercitarse y pierde su capacidad de formar conexiones profundas entre ideas” (*Portal Educación Futura*, 24 de junio de 2025). Conduce a la juventud a leer menos, a renunciar a la práctica del arte o del deporte, y limita su capacidad de concentración, al grado de sólo poder fijar la atención en textos brevísimos de unos cuantos renglones o en los *reels*, videos de un minuto o menos.

Se está perdiendo capacidad de pensamiento, pues el avance tecnológico “ahorra” la necesidad de pensar al resolver con rapidez y comodidad problemas complejos, con lo que paulatinamente se desarrolla un cierto grado de atrofia mental: ya que las tecnologías pueden hacerlo todo y más rápido, se dice,

“para qué esforzarse”. Y la inteligencia artificial (IA) ahonda esta tendencia; por ejemplo, sin necesidad de leer una obra, se puede presentar un resumen con sólo pedirlo a la IA.

Y si admitimos que el pensamiento y el trabajo son las cualidades más humanas, la esencia del hombre, perderlas implica perder calidad humana y caer en la robotización. Carlos Marx (y también Aristóteles) dijo que el hombre es un ser social, y, acorde con ello, entre más pobres y limitadas sean sus relaciones e interacciones reales, más pobre y limitada será su conciencia, la integración social, la capacidad de realización y de trascendencia.

Ejemplo de la tendencia a la fragmentación social y al aislamiento de las personas, hoy, jóvenes de Japón (y algunos países de Europa) se recluyen en sus habitaciones, donde viven encerrados, incluso por años, alejados de todo contacto social: son los llamados *Hikikomori*, cuya única relación social son los videojuegos. Se estima que en tal situación se halla más de medio millón de personas (*BBC*, tres de marzo de 2019). Son modernos ermitaños, encerrados en su mundo interior, o más bien, atrapados en los dispositivos tecnológicos que los sustraen a la necesaria y sana interacción social y a la acción coordinada.

En México las cosas adquieren un cariz amenazante. La *Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares* (ENDUTIH), del Inegi, revela que, “en promedio durante 2023, los jóvenes adultos de 18 a 24 años registraron el más alto uso de Internet en el país, 5.9 horas diarias; es decir, pasan más de dos mil 100 horas anualmente frente a las pantallas de sus *smartphones* o computadoras” (*Informador.MX*, 24 de diciembre de 2024). Igualmente preocupante es que muchos padres, inconscientes del daño que ocasionan a sus pequeños hijos, emplean las *tablets* para mantenerlos “entretenidos” durante horas.

Aumenta el número de jóvenes dependientes de los “consejos” de la IA, que hablan con avatares o personajes de

ficción, o se mensajan con *chatbots*. “Una encuesta del Pew Research Center, publicada este diciembre, revela que el 64 por ciento de los adolescentes estadounidenses de entre 13 y 17 años utiliza *chatbots* de IA y casi el 30 por ciento lo hace a diario (...) La literatura científica reciente y reportes periodísticos han documentado que un uso frecuente de esta alternativa, puede asociarse a mayor sensación de soledad (...) El *bot* puede ofrecer algún consejo erróneo o peligroso en un momento de crisis. Y el adolescente, confiando en lo válido de la inmediatez, puede asumir la recomendación y llevarla a vías de hecho, incluso a riesgo de su propia vida (o la de otros, agrego yo, APZ)” (Vladia Rubio, *CubaSí*, 13 de diciembre de 2025).

En fin, este coctel de ideas y prácticas ha creado un nicho altamente rentable para empresas del sector de IA que lucran con la soledad y la fragmentación social, llenando de manera ficticia el vacío existencial de los jóvenes. Ha acentuado una crisis social, que es expresión superficial de la fase degenerada del capitalismo.

En lo que hace al tratamiento del problema, por su gravedad, a nivel mundial se ensayan medidas de control inmediato. Cada vez más países incorporan regulaciones al uso de celulares en las aulas entre niños y jóvenes, mediante prohibición total o restricciones. China, Francia, Holanda y Brasil lo han prohibido, con diferentes matices. “Al menos 79 países han restringido el uso de teléfonos celulares en sus aulas” (*Milenio*, 20 de febrero de 2025).

Recientemente, el gobierno australiano tomó medidas drásticas. “Niños de toda Australia se despertarán el miércoles sin acceso a sus cuentas de redes sociales debido a una prohibición que es pionera en el mundo, diseñada para proteger a los menores de 16 años de algoritmos adictivos, depredadores en línea y acosadores digitales...” (*CNN*, nueve de diciembre de 2025). Fueron diez las plataformas prohibidas: *Instagram, Facebook, Threads, Snapchat, YouTube, TikTok, Kick, Reddit, Twitch* y *X*. Pero las regulaciones sólo atacan efectos, sin llegar a la raíz del problema.

El individualismo acendrado no se debe a los avances tecnológicos, que sólo han venido a catalizarlo: está en la base del modelo capitalista de producción, intercambio y consumo, y se expresa en la conducta, la psicología y la moral. El capital presupone un individuo que busca sólo su provecho personal, la máxima acumulación de riqueza, “prepararse para alcanzar el éxito individual”, sin pensar en el bien social. Excluye la visión y la acción colectiva, el bien común como valor supremo y prioriza el beneficio individual, incluso a costa de los demás.

El desarrollo de la IA y otros progresos tecnológicos es un instrumento empleado calculadamente por el gran capital para modelar ideológicamente al hombre que necesita,

adormecer su conciencia y evitar que las grandes masas razonen correctamente su realidad y, en consecuencia, luchen organizadamente por transformarla. El individualismo es exactamente la antípoda de la organización, de la acción colectiva consciente y disciplinada, que integra al hombre en su comunidad y le permite compartir con ella objetivos y anhelos y sumar sus fuerzas en pro de una meta común.

Hay que aprender a dominar la tecnología en lugar de que ésta nos domine a nosotros, rechazando la perniciosa y reaccionaria idea de que las máquinas son superiores al hombre y que terminarán desplazándolo de su lugar protagónico en el pensar y en el proceso productivo, tesis que constituye la base de las distopías modernas. Pero no olvidemos que, al final, las decisiones fundamentales son tomadas por hombres concretos, con base en el análisis de su situación concreta en función del interés social y dotados de voluntad y objetivos claros.

Así pues, mientras no se ataque su causa fundamental, el individualismo seguirá perturbando las mentes de los jóvenes y sustrayéndolos a la vida y la lucha sociales. Mientras predominen la propiedad privada y el afán patológico de ganancia individual, inevitablemente el desarrollo tecnológico redundará en daño social. Sólo la clase trabajadora, como dueña de los medios de producción, podrá garantizar que el desarrollo tecnológico sea socialmente benéfico. Ésa y no otra es la verdadera y única solución de raíz, sin descartar la utilidad, aunque limitada, de las medidas de control legal. **b**

**El individualismo acendrado no se debe a los avances tecnológicos, que sólo han venido a catalizarlo: está en la base del modelo capitalista de producción, intercambio y consumo, y se expresa en la conducta, la psicología y la moral. El capital presupone un individuo que busca sólo su provecho personal, la máxima acumulación de riqueza, “prepararse para alcanzar el éxito individual”, sin pensar en el bien social.**





## LA OFERTA DEL CAPITALISMO

**S**on aterradoras las imágenes de los soldados, marines o policías o lo que sean según la clasificación que difundan sus patrones, pues, literalmente, están armados hasta los dientes. Cualquiera diría que se trata de una película de ciencia ficción en la que sabios apocalípticos han creado un ejército de robots manejados a distancia para masacrar al género humano; pero no, se trata simple y sencillamente de los más nuevos grupos represivos que han creado los plutócratas de Estados Unidos (EE. UU.) para espantar y someter a la clase trabajadora de ese país nuestro vecino.

Hasta no hace mucho tiempo, EE. UU. la dragoneaba de modelo mundial de nivel de vida, cultura y libertades. Todavía andan por ahí en las librerías de viejo los textos para estudiar el idioma inglés en cuyas páginas aparecía la familia que proclamaba y presumía esa sociedad: el papá, la mamá, un hijito, una hijita, claro, todos de raza blanca, sanos, muy bien vestidos, no pocas veces de atuendo dominguero, todos sonrientes, felices, un flamante vehículo al lado, un perro y con una envidiable casa de fondo. El mundialmente famoso *American Way of Life*, el modo de vida norteamericano.

¿Cuántos miles de millones de asiáticos, africanos y latinoamericanos miraron tan deslumbrantes imágenes, porque además se difundían en la televisión, en el cine y en revistas asombrosamente ilustradas con tiradas de millones que se esparcían por todo el mundo, y llegaron a soñar ese idílico modo de vida para ellos o por lo menos para sus hijos? No sospecharon siquiera que atrás y debajo de esa realidad de muy pocos, estaba la matanza, el robo, la esclavitud y el llanto de incontables individuos a los que se les arrebataban sus recursos y se les ponía a laborar para engrandecer a una ínfima minoría que tiraba migajas para una parte de la población norteamericana con el fin de mantenerla sumisa y tomarle fotografías.

Ésta era la verdad. Y sigue siendo. EE. UU. es un país de migrantes, desventurados que huían del hambre, las

enfermedades y las guerras tratando de encontrar una vida mejor y, de otros, arrancados brutalmente de sus aldeas en hechos que algún día deberán avergonzar a la humanidad. Establecidos los colonos británicos, holandeses y españoles, sus élites terratenientes, entre 1619 y 1808, emprendieron la compra cómplice de millones de seres humanos cazados violentamente en África y trasladados en los pavorosamente célebres barcos negreros; a mediados del Siglo XIX llegaron los irlandeses que huían de la gran hambruna; los chinos, poco después, que fueron esclavos asalariados para la construcción de los ferrocarriles, íntimamente ligados a la circulación masiva de recursos naturales y mercancías característicos del desarrollo capitalista.

Los pobres de México, por su parte, no deberán olvidar jamás que sus gobiernos colaboraron activamente en la exportación de sus abuelos y sus padres, arrancados para siempre de sus seres queridos, durante un tiempo, mediante el convenio llamado “programa bracero”, luego, durante décadas y hasta ahora, sin ninguna protección ni programa, escurriéndose por la alambrada o errando por el desierto. Tal vez nunca, en ninguna parte del mundo, volverá a existir ninguna otra economía, como la de EE. UU., en la que se vea tan clara y nítidamente cómo es la fuerza de trabajo del hombre, su energía e inteligencia, la única capaz de producir la riqueza colosal que acumulan unos cuantos aventajados.

Sólo que ahora, los capitalistas, en su trastornado afán de búsqueda de ganancia originada en el tiempo de trabajo no pagado, han maquinizado frenéticamente sus empresas, creando masas inmensas de seres humanos que ya no son ocupables en ellas y, no conformes con ello, las han trasladado a otros países en busca de fuerza de trabajo todavía más barata, ocasionando en EE. UU. una severa desindustrialización. Donald Trump, el representante en turno de las élites, quiere arrojar del territorio de EE. UU., pues, precisamente, a la parte más vulnerable de la clase obrera que ha enriquecido

internamente a los poderosos capitalistas norteamericanos. Con el pretexto de que no tienen documentos de residencia legal que otorga por su entera voluntad y sin estar sujeto a ninguna ley ni compromiso, el gobierno de ese país los expulsa de manera fulminante; si tienen empleo, abre espacio para que lo ocupen otros a los que no puede expulsar tan fácilmente; si no lo tienen, reduce los ínfimos gastos en obras y servicios que tiene que hacer el gobierno en ellos.

Ésos son los perseguidos, aunque no son, valga la aclaración, la mayoría de los que han salido a la calle a protestar para tratar de defenderse un poco de los feroces policías que los acosan en sus casas, en sus empleos o camino a ellos. Digo que no son, porque el modelo universal de las libertades y los derechos civiles, pisoteando sus más sagrados principios, procedería a encarcelarlos inmediatamente si se atrevieran a salir a la calle a manifestar, aunque fuera sumisamente, su derecho a inconformarse con la persecución; para ellos no existe el derecho a expresarse libremente consagrado en la Primera Enmienda a la Constitución. No son ellos, pues, los que han salido a la calle a protestar en Los Ángeles, California; son, según ha trascendido, principalmente sus hijos que, ya nacidos allá durante el largo cautiverio laboral, tienen los papeles necesarios para ser apenas considerados norteamericanos. La vieja y conmovedora solidaridad con los ancianos que parecía ya extinta, vuelve a renacer impulsada duramente por las atrocidades del capital.

Difícilmente se pudo haber hallado otro sitio mejor para ilustrar al mundo acerca del abuso inconmensurable, por un lado, y la corta paga recibida, por el otro. El estado de California alberga a casi una cuarta parte de los 11 millones de inmigrantes indocumentados en EE. UU. y su Producto Interno Bruto, como Estado de la Unión, creado por esa formidable fuerza de trabajo, buena, sufrida y barata, lo ha colocado como la cuarta economía del mundo, adelante de Japón, la India y el Reino Unido. Difícil de creer.

Ahora, puesto que los trabajadores de origen mexicano y de otros países latinoamericanos, están plenamente conscientes de que se trata de su vida entera y de que lo poco que han logrado se quedará atrás y serán aventados a sus países prácticamente con lo que lleven puesto, las protestas han brotado ya, además de en Los Ángeles, en otras ciudades de la Unión Americana. “Desde Seattle hasta Austin y Washington D.C., los manifestantes han coreado consignas, han mostrado pancartas contra el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas y han causado embotellamientos en avenidas del centro de distintas ciudades y frente a oficinas federales” (*El Universal*, 10 de junio). Protestas a las que, en las últimas horas, se añadieron Dallas, Texas; Chicago, Illinois; Boston, Massachusetts y la capital, Washington, D.C. más lo que se acumule en los próximos días.

Más claro no canta un gallo, decimos en México. Eso es lo que ofrece el modo de producción capitalista decadente. Más allá de las palabras bellas, para ese sistema, la fuerza de trabajo, es úsese y tírese. No cabe ya la duda. Aquí en nuestra patria, en concordancia, se opera, desde hace años, para que la merecida jubilación la pague el propio trabajador con sus magros ahorros que llevan el seudónimo elegante de Afores, y el régimen obradorista-morenista no sólo no ha hecho nada para revertir la maniobra, sino que, mediante ayudas del “bienestar,” desalienta y combate cualquier intento de obligar al capital a entregar jubilaciones justicieras.

¿Y ante la madriza que les están propinando los soldados con armadura a nuestros paisanos, qué hace nuestro gobierno? ¿Emprende un gran proyecto de inversión para crear empleos y que regresen o dejen de marcharse, aumentando, por ejemplo, los impuestos que pagan aquí los superricos? Ni por pienso. Para ayuda y consuelo de nuestros migrantes de toda la vida y sus familias, la Presidenta de la República, sin demostrar que los autores son los migrantes y sus hijos y sin tomar en cuenta que puede haber infiltrados a sueldo, declaró que “la quema de patrullas parece más un acto de provocación que de resistencia”. Afirmando y sostengo que esas palabras no sólo no ayudan en nada a los sufridos migrantes mexicanos, los denigran arteramente y hacen más difícil y peligrosa su lucha, reduciéndolos a simples instrumentos de oscuros intereses. Eso es lo que ofrece el capitalismo de allá y el de acá a los trabajadores. Ésa sí es una ideología económica y política prácticamente extinta. ♣

**Donald Trump, el representante en turno de las élites, quiere arrojar del territorio de EE. UU., pues, precisamente, a la parte más vulnerable de la clase obrera que ha enriquecido internamente a los poderosos capitalistas norteamericanos. Con el pretexto de que no tienen documentos de residencia legal que otorga por su entera voluntad y sin estar sujeto a ninguna ley ni compromiso, el gobierno de ese país los expulsa de manera fulminante.**




**BRASIL  
ACOSTA PEÑA**

@DrBrasilAcosta

## ARANCELES DE TRUMP: ¿TIRO EN EL PIE O ESTRATEGIA MAESTRA?

**H**ay preguntas en torno a que si el presidente de Estados Unidos (EE. UU.), Donald Trump, aplica aranceles a mercancías de otros países está cometiendo con eso un disparate similar a los muchos en que incurrió su exhomólogo mexicano Andrés Manuel López Obrador (AMLO); o si tal medida pertenece a una “estrategia maestra” para conquistar el mundo. Me inclino por una respuesta positiva al primer cuestionamiento, incluso me atrevo a afirmar que esa política arancelaria será “un tiro en el pie”.

El razonamiento no dialéctico suele llevar a las mentes perversas a conclusiones violentas contra los principios de la lógica formal, es decir, a reflexionar en blanco o negro, a no graduar u olvidar que entre el blanco y el negro hay una infinita gama de grises, que el gris es más blanco si éste predomina o más oscuro si domina el negro.

En otro artículo publicado en este mismo espacio advertimos que los aranceles de Trump serían pagados por el pueblo estadounidense, porque se trata de un impuesto indirecto disfrazado de nacionalismo: “En EE. UU. no podemos cultivar mucho café. Anualmente importamos unos US\$8.500 millones. Los aranceles anunciados ayer ascenderán, al menos, a US\$1.250 millones. Eso es un aumento de impuestos del 15 por ciento en tu café de la mañana” (*BBC Mundo*, siete de abril de 2025). Como se ve, los estadounidenses serán los que paguen esos impuestos.

En el trasfondo de esta política reluce el propósito de Trump de allegarse de recursos públicos a costa de los consumidores para no cobrar impuestos a las empresas que se relocalicen en EE. UU. Este objetivo, sin embargo, no le estaba saliendo del todo bien, como lo evidencia el hecho de que hasta ahora la recaudación fiscal resultó mucho menor a la esperada:

“Los aranceles llamados ‘recíprocos’ por el presidente estadounidense Donald Trump han recaudado, desde que entraron en vigor el pasado cinco de abril, 500 millones de dólares (mdd), una cifra muy inferior a la estimada por el mandatario, de dos mil mdd diarios... la cifra ofrecida por la agencia contradice las palabras del líder republicano, quien ha asegurado, en numerosas ocasiones, que EE. UU. está recaudando unos dos mil mdd al día con sus nuevos aranceles, un dato que, según él, probablemente llegue a subir en un futuro hasta los tres mil 500 mdd diarios” (*El Financiero*, 16 abril de 2025).

Como se ve, los aranceles adicionales son un tiro en el pie. Las empresas buscarán los recovecos legales y eludirán su pago de tal suerte que la medida golpeará a los ciudadanos estadounidenses más que al resto del mundo.

“La guerra arancelaria global de Trump generó una fuerte ola de ventas en el mercado de bonos del Tesoro estadounidense el martes, lo que lo llevó a posponer sus aranceles recíprocos. Apenas unos días antes, el rendimiento del bono del Tesoro a 10 años había cotizado por debajo del cuatro por ciento. La incertidumbre que ensombrece las perspectivas económicas mundiales ha generado una vez más que los inversores vendan frenéticamente acciones y bonos simultáneamente. Este fenómeno es muy poco frecuente, ya que los inversores tienden a refugiarse en activos-refugio como los bonos del Tesoro estadounidense, lo que causa una caída de los rendimientos de los bonos y un alza de los precios en épocas de volatilidad” (*CNN Mundo*, 11 abril de 2025).

En días pasados, Trump fijó los aranceles en el 100 por ciento a la mayoría de los países; y a China se los subió a una ridícula e irracional tasa del 245 por ciento; pero de inmediato, Beijing respondió con un

incremento igual y anunció la restricción de las exportaciones estadounidenses de las llamadas “tierras raras” a China.

“La hegemonía china en metales críticos, utilizados desde la defensa hasta la movilidad verde, se erige como herramienta de presión contra EE. UU. y sus socios en medio de las tensiones geopolíticas. Pekín ha desatado una crisis en cadena al ampliar las restricciones a la exportación de siete metales de tierras raras e imanes críticos, componentes esenciales para vehículos eléctricos, tecnología militar y energías renovables”, informó *The Financial Times*.

“La medida, implementada en abril como represalia por los aranceles del 145 por ciento de Trump a productos chinos podría agotar sus reservas de estos materiales en sólo tres o seis meses, según estimaciones de funcionarios y ejecutivos del sector”. (*RT*, 21 de abril de 2025).

Pero la actual política arancelaria estadounidense está generando otras consecuencias no previstas por Trump, o si las está viendo no ha calculado bien su impacto negativo. Las medidas de Trump podrían “poner en riesgo la estabilidad de los mercados a nivel internacional y conducir a que el dólar pierda su posición de liderazgo entre las monedas-refugio. La razón es que China es el segundo país del mundo que invierte más en bonos estadounidenses. Según datos del Tesoro de EE. UU., en enero, China tenía 761 mil mdd invertidos en bonos americanos, sólo superada por Japón, con más de un billón (anglosajón). Y eso da a China un gran poder a la hora de presionar a EE. UU.” (*El Independiente*, 11 abril de 2025).

Por todo lo que hoy ocurre en el orbe, resulta oportuno recordar una de las más grandes y visionarias enseñanzas de Carlos Marx, el creador de la economía política revolucionaria: una vez que un sistema entra en su etapa de decadencia, haga lo que haga, no se puede frenar.

Frente a la perspectiva socioeconómica mundial, parece que estamos en la antesala de una tercera guerra mundial que acabaría con gran parte de la humanidad;

y que, en una cuarta guerra mundial, los sobrevivientes tendrían que pelear con piedras y palos, como previó Albert Einstein; o que más bien avanzamos hacia un nuevo orden mundial en el que el sistema de explotación capitalista empieza a decaer e inicia una etapa en la que prevalecerán la cooperación y el intercambio comercial equilibrado. Pero este proceso requiere que los pueblos se levanten, tomen conciencia, exijan el mundo multipolar y luchen por una sociedad más justa y mejor para la humanidad.

Por esto es que Trump se equivoca al creer que puede rescatar a un imperio en decadencia con una “estrategia maestra” que, en la práctica, es un tiro en el pie. **b**

**Por todo lo que hoy ocurre en el orbe, resulta oportuno recordar una de las más grandes y visionarias enseñanzas de Carlos Marx, el creador de la economía política revolucionaria: una vez que un sistema entra en su etapa de decadencia, haga lo que haga, no se puede frenar.**





**AQUIÁHUATL  
RIVERA**

 @AquihuatlMA

## ¿POR QUÉ LA ULTRADERECHA EN AMÉRICA LATINA REGRESA? ¿INEPTITUD DEL PROGRESISMO?: LECCIONES PARA MÉXICO

Los virajes políticos en América Latina no pueden interpretarse como meras fluctuaciones ideológicas o cambios volátiles en el parecer de la población. Por el contrario, responden a una profunda y persistente correspondencia con los malestares económicos que experimentan las clases trabajadoras y los sectores populares. El espectacular ascenso, a inicios del Siglo XXI, de gobiernos que se proclamaron defensores de los intereses de estos sectores, encuentra su explicación fundamental en el previo dismantelamiento del Estado de bienestar y las políticas neoliberales de la década de 1990, cuyas secuelas de privatización, desregulación y abandono social generaron el caldo de cultivo para una demanda urgente de inclusión y reparación.

Tras este dismantelamiento, una oleada de gobiernos progresistas emergió en la región, encabezados por figuras como Hugo Chávez, en Venezuela; Lula da Silva, en Brasil; Néstor y Cristina Fernández de Kirchner, en Argentina; Evo Morales, en Bolivia; y Rafael Correa, en Ecuador. Su estrategia se definió por una contradicción fundacional: la urgencia de cumplir promesas de inclusión chocaba con la imposibilidad de ejecutar una transformación revolucionaria al estilo de la China del Siglo XX. Allí, una ruptura violenta y total con el orden anterior permitió al Partido-Estado desarticular a las viejas élites, controlar los medios de producción y el sistema financiero e imponer una planificación central a décadas vista, subordinando el consumo inmediato a la meta de construir una potencia industrial.

En América Latina, en cambio, los triunfos fueron puramente electorales dentro de marcos democrático-liberales. Este camino garantizaba acceso al gobierno, pero no al poder económico real. Las élites —agroexportadoras, financieras, mediáticas— mantuvieron intacta su capacidad de veto, su propiedad y su influencia en los resortes clave del Estado. Por tanto, cualquier proyecto de industrialización autónoma o reforma tributaria progresiva, que hubiera exigido confrontarlas directamente, fue descartado de entrada como inviable. La

coyuntura que facilitó la opción por una vía menos conflictiva fue el auge histórico de los precios de las *commodities* (recursos primarios como petróleo, minerales y granos, cuyos precios se fijan globalmente). Su bonanza de renta externa ofreció un atajo: fue canalizada inmediatamente hacia políticas sociales y gasto público corriente, sin alterar las estructuras de poder.

Frente a este cerco, la implementación concreta del modelo reformista tomó una forma precisa: en lugar de transformar la estructura productiva, se abocaron a políticas sociales focalizadas en la transferencia directa de dinero y el reparto de beneficios inmediatos, sostenidas por esa renta volátil. La consecuencia fue inflar el gasto público sin crear una base económica sostenible interna, priorizando la redistribución del ingreso sobre la generación de nueva riqueza. Como queda dicho, esta elección no fue únicamente producto de una ineptitud técnica, sino de una lógica política de supervivencia dentro de una correlación de fuerzas desfavorable.

Por tanto, el modelo redistributivo se edificó sobre bases financieras extremadamente inestables y externas. Era una fórmula que, por su propia naturaleza, contenía las semillas de su colapso. Cuando el ciclo de altos precios de las *commodities* se revirtió, el Estado perdió súbitamente la capacidad de financiar el engrosado gasto público, y la arquitectura de legitimidad basada en el reparto asistencialista se resquebrajó.

Además, este modelo de desarrollo, cortoplacista y anclado en la renta de las materias primas, consolidó un régimen político de naturaleza clientelar y caudillista. Al eludir una transformación estructural de la economía, estos gobiernos sustituyeron la construcción de una consciencia de clase sólida por una lealtad de intercambio personalista, donde el líder se erigió como el eje de un pacto vertical: apoyo político a cambio de empleos, recursos y beneficios sociales directos.

La legitimidad de este pacto, frágil y personalizada, se fracturó ante una doble presión. Por un lado, la desestabilización política fomentada externamente mediante

*lawfare* y golpes blandos. Por otro, y de manera determinante, un colapso económico terminal que quebró la moneda de cambio del clientelismo. Este deterioro se cuantifica en cifras contundentes: una inflación galopante que en Argentina superó el 200 por ciento anual y en Venezuela devino en hiperinflación, devorando salarios y transferencias; el repunte de la pobreza, que en Argentina escaló de un mínimo del 25 por ciento en 2017 a más del 40 por ciento en 2023, arrastrando a la clase media baja de vuelta a la precariedad; y una masiva informalidad laboral que en países como Perú y Colombia afecta a más del 70 por ciento de la fuerza de trabajo, negando cualquier promesa de estabilidad. A esta crisis económica se sumaron dos factores corrosivos: un aumento real de la inseguridad y la violencia, y casos de corrupción al interior de los partidos progresistas. La autoridad moral y la credibilidad de los gobiernos ante una parte de su base se vieron minadas por una combinación de errores propios y su explotación estratégica por parte de la oposición política que defendía a las élites desplazadas del poder. Aunque las fallas propias tenían base real, fueron a menudo exageradas y utilizadas como herramienta en el *lawfare* o guerra judicial, buscando la criminalización política de estos movimientos.

Frente a este colapso, la derecha y ultraderecha articularon un discurso de “solución” profundamente engañoso. Aprovechando la inconformidad inmediata y la poca conciencia política e histórica de una base trabajadora desencantada (una inconformidad que, en el fondo, es producto inherente del sistema capitalista dependiente), su narrativa redirigió la rabia popular para empoderar precisamente a las fuerzas capitalistas más concentradas y especulativas. Con un relato simplista, identificaron como únicos culpables al “Estado populista”, la “corrupción política” y los “privilegios de las minorías”, eximiendo por completo de responsabilidad a las élites económicas y el capitalismo dependiente. Así, los mismos sectores que impulsaron el desmantelamiento neoliberal de los noventa y se enriquecieron con él, se presentaron ahora como los salvadores técnicos y morales. Este discurso, que instrumentaliza el malestar para una restauración oligárquica, con frecuencia muestra abiertamente un carácter fascista, xenófobo y de sumisión al intervencionismo estadounidense, presentando la alineación geopolítica con Washington como sinónimo de “entrada al mundo libre y a la prosperidad”. De haber construido el progresismo una conciencia política sólida en sus bases (una tarea indudablemente monumental, pero esencial), este relato hubiese encontrado mayor resistencia. Al no hacerlo, dejó el campo abierto para que los arquitectos de la crisis se vendieran ahora como la única solución.

Este análisis brinda una lección urgente para México. El morenismo representa una variante conservadora del ciclo progresista latinoamericano: una reconfiguración interna de

la clase política burguesa que se afianzó con un discurso reduccionista sobre la corrupción, la cual no erradicó, sino que reeditó. Su proyecto se ha limitado a un asistencialismo financiado con deuda —la deuda pública neta del Gobierno Federal pasó de 44.1 por ciento del PIB, en 2018, a 51.8 por ciento en 2023—, una máquina clientelar que hipoteca el futuro para comprar legitimidad presente. Lejos de transformar las estructuras de poder, ha profundizado su alianza con la gran burguesía nacional (especialmente en construcción y energía) y se ha alineado su política exterior con Washington. Este modelo replica la vulnerabilidad sudamericana: una bomba de tiempo que estalla cuando se agota el margen fiscal. La situación se agrava por una violencia desbordada y la consolidación del narcotráfico en amplios territorios y esferas políticas, lo que evidencia el fracaso del Estado en su función básica de seguridad y corroe aún más su autoridad.

Ante este panorama, la única salvaguarda real es que las clases trabajadoras construyan y consoliden una fuerza política autónoma e independiente del poder morenista. Su objetivo debe ser doble: exigir un plan económico de soberanía productiva que rescate al país de la dependencia y sustente el bienestar más allá del subsidio coyuntural, y promover una educación política popular que, desvinculada del clientelismo, blinde a la sociedad contra los discursos de ultraderecha que, aprovechando el desastre, ofrecen una sumisión aún más profunda a los intereses imperiales. El futuro de México dependerá, por tanto, de la capacidad de las clases trabajadoras para forjar una unidad y un proyecto político propios, capaces de trascender el asistencialismo y enfrentar con soberanía la disyuntiva entre un Estado fallido y un capitalismo depredador. ■

**Los virajes políticos en América Latina no pueden interpretarse como meras fluctuaciones ideológicas o cambios volátiles en el parecer de la población. Por el contrario, responden a una profunda y persistente correspondencia con los malestares económicos que experimentan las clases trabajadoras y los sectores populares.**





## NUTRICIÓN Y NEURODEGENERACIÓN: CÓMO LOS ALIMENTOS PUEDEN PROTEGER EL CEREBRO

{ EUNICE DALET  
FARFÁN GARCÍA }

Las enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer y Parkinson, son un desafío creciente para la salud pública. Aunque no existe una cura, la evidencia indica que la alimentación puede ayudar a prevenirlas y a hacer más lenta su evolución. Lo que comemos influye directamente en la salud neuronal, en la inflamación del cerebro y en su capacidad de reparación.

### La dieta como aliada del cerebro

La nutrición influye directamente en la salud cerebral porque proporciona los compuestos necesarios para formar las membranas de las neuronas, como los ácidos grasos esenciales presentes en pescados (sardina, salmón, atún), frutos secos (nueces, almendras, pistaches, avellanas) y semillas (chía, girasol, calabaza). Asimismo, los alimentos ricos en antioxidantes —incluyendo frutas como fresas, arándanos, moras, frambuesas, naranjas, limones, cerezas, uvas o sandía; verduras de colores intensos como nopales, espinacas, zanahoria, calabaza, jitomate y betabel; y diferentes tipos de té como el verde, blanco y negro— contribuyen a disminuir el estrés oxidativo. Por otro lado, alimentos con propiedades antiinflamatorias, como el aceite de oliva, la cúrcuma y los vegetales frescos, ayudan a reducir la inflamación que afecta al tejido nervioso. La dieta también participa en la comunicación intestino-cerebro mediante el consumo de fibras y prebióticos que favorecen una microbiota intestinal saludable.

En conjunto, una alimentación equilibrada mejora la salud del sistema cardiovascular, protege la regulación de energía del cerebro y ralentiza el deterioro neurológico. Así se refuerza la idea de que los hábitos alimenticios cuidan al corazón, además de proteger y nutrir al cerebro. (Gómez-Pinilla, 2008).

### Alimentos que nutren la mente

Diversos estudios muestran que la dieta mediterránea —basada en frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, aceite de

oliva, frutos secos y pescado — reduce significativamente el riesgo de Alzheimer y otras demencias. Sus compuestos bioactivos, como los polifenoles, presentes en frutas rojas (fresas, arándanos, moras, frambuesas), uvas, manzanas, aceitunas, té (verde, blanco y negro), café, cacao puro y aceite de oliva, ayudan a disminuir la inflamación cerebral. Por su parte, los ácidos grasos omega-3, abundantes en pescados azules como salmón, sardina y atún, así como en nueces, semillas de chía y linaza, fortalecen la envoltura externa de las neuronas y fortalecen la capacidad del cerebro para adaptar y mejorar sus conexiones. Además, estos nutrientes mejoran la función mitocondrial y reducen el daño oxidativo, procesos esenciales para mantener vivas y funcionales a las neuronas (Scarmeas *et al.*, 2018; Joseph *et al.*, 2009). En contraste, una dieta rica en ultra procesados, (refrescos, embutidos, galletas, botanas industriales y comida rápida); azúcares refinados (bebidas azucaradas, pasteles, dulces y cereales endulzados); y grasas saturadas que predominan en carnes rojas, mantequilla, embutidos, frituras y productos con aceite de palma o coco. Incrementa la inflamación sistémica, mientras que las grasas saturadas predominan en carnes rojas, mantequilla, embutidos, comida frita y productos con aceite de girasol, canola o palma incrementa la inflamación sistémica, altera el metabolismo energético del cerebro y acelera el deterioro cognitivo, aumentando el riesgo de demencia. (Mattson, 2015). Por lo que es importante conocer estrategias a través de la alimentación para proteger al cerebro.

### Mecanismos de protección

Las dietas saludables benefician al cerebro a través de varios mecanismos complementarios. Primero, sus antioxidantes —presentes en frutas, verduras, especias y frutos secos— reducen el estrés oxidativo, evitando que los radicales libres dañen a las neuronas. También ayudan a regular la inflamación, ya que alimentos como el aceite de oliva, el pescado o las legumbres disminuyen la producción de moléculas inflamatorias

que aceleran el deterioro cerebral. Además, una buena nutrición favorece la eliminación de proteínas tóxicas, como beta-amiloide y alfa-sinucleína, mejorando mecanismo de depuración celular (autofagia) y sistema de degradación de proteínas (proteosomas) en el cerebro, esenciales para prevenir la acumulación de agregados dañinos.

La dieta también influye en el microbiota intestinal que produce sustancias neuro protectoras (como ácidos grasos de cadena corta) capaces de modular la inflamación y reforzar la barrera hematoencefálica, fortaleciendo así la comunicación intestino-cerebro (Caracciolo *et al.*, 2014). Finalmente, ciertos nutrientes como los polifenoles, vitaminas del grupo B y omega-3 pueden influir en los mecanismos que activan o desactivan genes sin cambiar el ADN (epigenética), regulando la expresión de genes implicados en la plasticidad, la memoria y la reparación neuronal (Moreira *et al.*, 2010). Sabiendo esto, vale la pena realizar cambios sencillos en la alimentación que favorezcan estos procesos.

### Recomendaciones prácticas

Adoptar hábitos alimenticios que protejan al cerebro implica priorizar alimentos de alta calidad nutricional. Esto incluye incrementar el consumo de frutas, verduras y legumbres para asegurar antioxidantes y fibra, así como comer pescado, varias veces por semana para obtener omega-3. El aceite de oliva debe ser la principal fuente de grasa, ya que sus compuestos antiinflamatorios benefician las neuronas. También es importante reducir al mínimo las carnes rojas, los azúcares añadidos y los productos ultraprocesados, que favorecen la inflamación y el deterioro cognitivo. A estas prácticas se suman hábitos complementarios: realizar ejercicio regular para mejorar el flujo sanguíneo cerebral, dormir lo suficiente para favorecer la reparación neuronal y mantener actividades que estimulen la mente, como lectura, aprendizaje o juegos cognitivos. Aunque los efectos no son inmediatos, la constancia en estos cambios fortalece la salud cerebral y contribuye a un envejecimiento cognitivo más saludable. Y mientras estos hábitos son una herramienta poderosa, la ciencia sigue explorando nuevas respuestas.

#### Ciencia y futuro

La evidencia científica señala que la alimentación es una herramienta valiosa para proteger la función cerebral a lo largo de la vida. Nutrientes como los antioxidantes, los ácidos grasos omega-3 y los compuestos antiinflamatorios han dejado de considerarse sólo elementos del metabolismo general y hoy se reconocen como actores clave en procesos neuronales tan importantes como la plasticidad sináptica, el control del estrés oxidativo y la regulación epigenética (Cederholm *et al.*, 2013). Así, la nutrición se integra cada vez más en el núcleo de la neurociencia moderna como un factor preventivo

con impacto significativo en la longevidad cerebral. Con esto en mente, podemos cerrar con una idea esencial.

### Conclusión

Cuidar nuestra alimentación es una de las decisiones más poderosas para proteger el cerebro. Una dieta rica en alimentos frescos, antioxidantes y grasas saludables no cura las enfermedades neurodegenerativas, pero sí puede retrasar su avance, defender a las neuronas y mejorar de manera notable la calidad de vida. La prevención comienza con acciones simples: elegir alimentos naturales, evitar ultraprocesados y mantener un estilo de vida activo. Cuando estos hábitos se sostienen en el tiempo, fortalecen la energía del cerebro, ayudan a la memoria y se convierten en un pilar fundamental para un envejecimiento cognitivo saludable. **■**

### Referencias.

- Caracciolo, B., Xu, W., Collins, S., & Fratiglioni, L. (2014). *Cognitive decline, dietary patterns and dementia: A population-based study. Journal of Alzheimer's Disease*, 39(4), 871–882.
- Cederholm, T., Salem, N., & Palmblad, J. (2013). *Omega-3 fatty acids in the prevention of cognitive decline in humans. Advances in Nutrition*, 4(6), 672–676.
- Gómez-Pinilla, F. (2008). *Brain foods: The effects of nutrients on brain function. Nature Reviews Neuroscience*, 9(7), 568–578.
- Joseph, J. A., Shukitt-Hale, B., & Casadesus, G. (2009). *Reversing the deleterious effects of aging on neuronal communication and behavior: beneficial properties of fruit polyphenolic compounds. American Journal of Clinical Nutrition*, 89(5), 1673S–1679S.
- Mattson, M. P. (2015). *Lifelong brain health is a lifelong challenge: From evolutionary principles to empirical evidence. Ageing Research Reviews*, 20, 37–45.
- Moreira, P. I., Smith, M. A., Zhu, X., & Perry, G. (2010). *Therapeutic implications of oxidative stress associated with Alzheimer's disease. Antioxidants & Redox Signaling*, 13(4), 623–639.
- Scarmeas, N., Anastasiou, C. A., & Yannakouli, M. (2018). *Nutrition and prevention of cognitive impairment. The Lancet Neurology*, 17(11), 1006–1015.





## MIGUEL CASIQUE OLIVOS

✕ *McasiqueOlivos*

Columnista político y analista de medios de comunicación con Diplomado en Comunicación Social y Relaciones Públicas por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).

COLUMNA | ESTÉNTOR POLÍTICO

### 2026: la antesala electoral

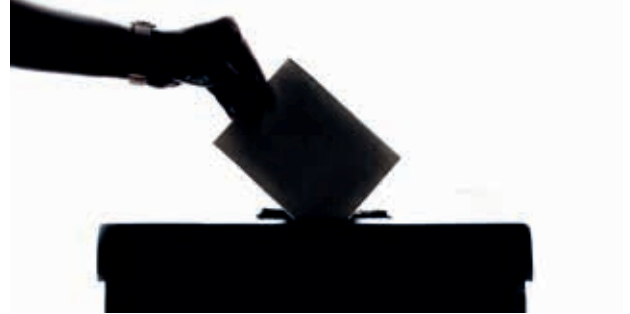
El año que concluyó no sentó las bases económicas, políticas o ideológicas para garantizar que 2026 sea un año exitoso ni de bienestar social para los mexicanos; el segundo sexenio de Morena, con Claudia Sheinbaum Pardo, comienza en enero; pero 2025 fue un año muy complicado porque los problemas sociales se agudizaron y la economía se tambalea en relación con los pronósticos esperados; y aunque una parte de la población fue “beneficiada” con la dispersión de dinero a través de los programas sociales, la desigualdad social aún persiste.

Analistas competentes y muy serios plantean que 2025 significó el fracaso del morenismo en materia de seguridad, economía y atención social. Por ejemplo, alrededor del Primer Informe de Gobierno de Sheinbaum se advirtió que había muy poco por celebrar más allá del discurso triunfalista de Palacio Nacional; la decepción no es únicamente federal, a Morena ya “le tiemblan las piernas” con los gobiernos estatales y municipales.

Después de siete años en el poder, Morena no ha mostrado ser un partido político diferente al priismo que gobernó 70 años desde Los Pinos, o a los 12 años del panismo, con Vicente Fox y Felipe Calderón; ni con Andrés Manuel López Obrador (AMLO) ni con su discípula Morena ha logrado garantizar para las próximas décadas un país próspero y de primer mundo que ofrezca felicidad a sus habitantes; más bien, observamos a un Frankenstein que concentra todos los errores de los partidos que tanto criticó y que sustituyó en el poder.

En Morena, —tanto en Palacio Nacional, la Cámara de Senadores, la de Diputados, gobernadores, presidentes municipales— se genera más corrupción, abunda el despilfarro económico, compadrazgo político, tráfico de influencias y abuso de poder nunca antes vistos, que han suprimido instituciones políticas que funcionaban; ahora controlan el Poder Judicial, incluso ya cambiaron 70 por ciento de la Constitución Política de México. Morena podría ser catalogado como un cártel de “delinquentes políticos” que no buscan bienestar social, sino el enriquecimiento de sus dueños y representantes.

En siete años, los ciudadanos de a pie, la verdadera clase trabajadora, aquella que labora diariamente en la fábrica o siembra la tierra y produce la riqueza del país, ya se percató que Morena no es un partido diferente y que sólo se adhirió a los ya conocidos: aquellos que



cada tres o cuatro años buscan el voto para seguir enquistados en el poder político y desde ahí hacer de todo, menos trabajar por el bienestar de la población.

Morena decepcionó a los mexicanos y a quienes votaron en 2018 por AMLO y en 2024 por Sheinbaum; Morena fracasa en los estados porque de los 10 gobiernos estatales peor evaluados por los ciudadanos, nueve son de Morena, más Nuevo León, con Samuel García, que resultó afín al partido oficial, pero que “se trepó” al gobierno mediante Movimiento Ciudadano (MC). Morena no cumple porque toda su política está encaminada a repartir más dinero con tarjetas o programas sociales que le reditarán votos, pero no trabaja para activar el desarrollo nacional, con una economía fuerte, competente y para construir un país soberano y no dependiente de la economía y la política internacionales.

¿Qué viene con 2026? La tragedia económica, política y social continuarán. Este año se vislumbra como la antesala del 2027 electoral y será la prueba para dos altos desafíos: primero, ver si Morena resiste una fractura política tras la designación de candidatos; lo más seguro es que las peleas se produzcan en ese contexto; segundo, uno de los preámbulos para la elección intermedia de 2027 será que los gobernadores morenistas pasen la prueba de fuego y no hayan “manchado su plumaje”, algo por lo que se preocupan los 12 gobernadores morenistas actuales.

Por otro lado, para el pueblo mexicano no hay muchas esperanzas: sólo más incertidumbre económica, educativa, mayor inseguridad, descuido del sistema de salud e infraestructura social deteriorada. Morena decepcionó y traicionó al verdadero pueblo sabio, no al que AMLO y Sheinbaum manipulan y engañan; Morena y sus políticos están preparando su ruina; sólo es cuestión de tiempo para comprobarlo. Por el momento, querido lector, es todo. **b**



## Del fanatismo a la doctrina del gran escritor

Un gobierno progresista debe, sobre todo, atender la espiritualidad de sus ciudadanos; pero no en el sentido de fomentar la superstición, el pensamiento ligero y fácil y el esoterismo en las personas, sino en la comprensión cabal de la compleja realidad y del funcionamiento de la sociedad. La liberación de los pueblos ha exigido participar con el conocimiento científico, pero sus verdugos han optado por la ignorancia; y como gritaban los fascistas “¡que mueran los libros!”.

Al pueblo mexicano lo han alejado del saber; lejos estamos de un intelectual como Vasconcelos, preocupado en llevar libros a todas partes. El pueblo no lee: los jóvenes, aun en etapa de estudiantes, leen muy poco y no saben diferenciar entre libros pertenecientes al arte y a la literatura universal de libros que únicamente le proporcionan recetas fáciles sobre la vida y el éxito. Es decir, mucho de lo que se lee no constituye un esfuerzo ni un disfrute para la lectura.

Las redes sociales lo llevan a leer mensajes cortos y, en general superficiales que, en lugar de elevar el espíritu, lo degradan. Las televisoras hacen el resto: sus programas no estimulan la lectura o la comprensión mínima de la realidad, muy al contrario: manipulan abiertamente las más bajas pasiones y el morbo del espectador que se entretiene en telenovelas ridículas y en programas de la farándula, cuyo contenido resulta lascivo, vacío y carente de significado. Es por ello que, si bien el pueblo mexicano es de los más trabajadores, también es cierto que debe soportar explotación y trabajo precario porque carece de “armas” intelectuales que le permitan exigir mejores condiciones liberales.

Por ello, no resulta raro que en lugar de exigir a los diversos

niveles de gobierno que resuelvan los problemas terrenales que lo agobian, como enfermedades, falta de empleo, justicia, vivienda, buenas cosechas, entre muchos otros; busquen una salida con su fe y soliciten al cielo algún tipo de milagro. Pero como el cielo rara vez concede milagros, los medios de comunicación deben hacer lo suyo fomentando la esperanza y el fanatismo con la cobertura de los eventos religiosos más importantes. También el gobierno hace lo suyo a través de viejos rituales ancestrales, confiriéndoles poderes y fórmulas mágicas para resolver lo que ellos no pueden ni intentan.

El pueblo que no lee es víctima del fanatismo y de la ignorancia, que lo lleva a creer lo que le dicen en la televisión sin cuestionar la autoridad y veracidad de los funcionarios. La falta de instrucción lo pone contra la pared, por un lado, al creer en las ideas conservadoras de la burguesía que promueve abiertamente a su candidato Salinas Pliego; en ese sentido no puede haber nada peor que un burgués explotador que teoriza para justificar la actual explotación, y que además ofrece conferencias y escribe libros para exaltar estas mismas patrañas; y por el otro, un rufián que igual imparte conferencias y se cree escritor, que tergiversó y manipuló la realidad mediante conferencias mañaneras y con sus panfletos, causando graves daños a la nación.

Que si bien estos dos personajes fingen estar en los extremos, uno a la derecha y otro a la izquierda, la línea entre los dos es tan tenue que se puede afirmar que los dos representan lo mismo; son un par de farsantes que buscan perpetuar la miseria y control del pueblo trabajador. Salir de este dilema requiere un pueblo alejado de la literatura barata, que lea a conciencia a los grandes hombres que, a través de la ciencia y el arte, ofrecieron las herramientas para su liberación.

Formar un pueblo lector es una tarea gigantesca, pero necesaria antes de que los problemas nacionales nos rebasen. **b**







## CHRISTIAN LAMESA

✂ @ChristianLamesa | 📺 La verdadera política con Christian Lamesa

Analista geopolítico, fotógrafo y escritor. Autor del libro *La paternidad del mal – Los cómplices de Hitler*. Nominado al premio de la Sociedad Rusa *Znanie* como "educador extranjero del año 2023". Embajador en la República Argentina de la Sociedad Rusa *Znanie*.

### Las malas decisiones de Zelenski y el futuro de Ucrania

A menudo resulta difícil entender la lógica con la cual razonan el régimen de Kiev y sus patrocinadores europeos. El empeñamiento de Volodímir Zelenski para conseguir una tregua o un alto al fuego, por el medio que sea, es tan inverosímil como si esto mismo hubiera sido planteado en marzo de 1945 por parte de Adolfo Hitler.

Un alto al fuego por supuesto que no es una posibilidad que sea razonable para Rusia, máxime teniendo en cuenta que, en el pasado, acciones como éstas, sólo fueron buscadas a efectos de recuperar fuerzas por parte del ejército ucraniano, ser reabastecidos por los aliados de Kiev y organizar una posterior contraofensiva.

Este tipo de engaños ya fueron realizados con los acuerdos de Minsk, los cuales fueron violados por Volodímir Zelenski y, anteriormente a él, por Petró Poroshenko, e incluso por parte de los garantes franco-germanos, François Hollande y Angela Merkel, tal como ellos mismos los reconocieron públicamente, expresando que Minsk 1 y 2 sólo habían sido una estrategia para fortalecer a Ucrania y prepararla para esta guerra contra Rusia.

Ahora parecería ser que la última estrategia por parte de Zelenski, para conseguir un alto al fuego es usar el llamamiento de Donald Trump para que se realicen elecciones presidenciales de forma urgente en Ucrania, respondiendo que, si el presidente estadounidense quiere que se celebren los comicios en Ucrania, tiene que darnos garantías de seguridad y debe hablar con Rusia para que haya una tregua durante la realización de la campaña electoral y las votaciones.

La actitud de Zelenski parecería responder a un pedido arbitrario de Trump, al que accedería con ciertas condiciones, cuando en realidad lo que está haciendo el republicano no es un acto de extravagancia o un capricho, sino que le está exigiendo algo más que razonable, que consiste en que respete la voluntad popular llamando a elecciones presidenciales, ya que hace más de un año y medio que su mandato ha caducado y está ejerciendo *de facto* la presidencia del país, de forma ilegítima, según lo establece la constitución de Ucrania.

Por otro lado, Volodímir Zelenski también ha mencionado que la cesión de los territorios del Donbás a Rusia debe ser decidido por el pueblo ucraniano a través de un referéndum. Lo que parece olvidar Zelenski, entre otras cosas, es que esos referéndums ya se llevaron a cabo en

esas regiones, y por una abrumadora mayoría, sus habitantes decidieron formar parte de la Federación rusa. También sería interesante, si Zelenski realmente quiere escuchar la voluntad de su pueblo, que haga referéndums en cada óblast de Ucrania para que puedan decidir libremente si quieren ser parte de Ucrania o desean reincorporarse a Rusia, como no tengo dudas que sería la voluntad de las regiones de la histórica Novorossiia (nueva Rusia), por lo menos.

Para finalizar, parecería ser que Zelenski cree que aún está en condición de elegir determinadas opciones, pero lo cierto es que ese momento ya pasó. Hubo momentos en los cuales podría haber elegido lo mejor para su país y su pueblo, como por ejemplo respetar los acuerdos de Minsk, mediante los cuales, las cuatro nuevas regiones de Rusia aún seguirían formando parte de Ucrania, bajo su soberanía, con estatutos autonómicos que garantizaran el respeto a la identidad cultural y lingüística de los pueblos que allí habitan, sin ser amenazados ni perseguidos por las pandillas nacionalistas apañadas por Kiev. Pero ese momento ya pasó.

También podría haber elegido, cuando se establecieron los puntos del acuerdo de Estambul, en abril de 2022, no seguir las órdenes del expremier británico Boris Johnson, quien le dijo a Zelenski que no debía firmar, ya que lo seguirían apoyando en la guerra contra Rusia, hasta el último ucraniano. En ambas ocasiones eligió, pero eligió mal, sin pensar en su pueblo; y parecería ser que al día de hoy sigue tomando decisiones erróneas, que sólo prolongan una guerra que estaba perdida desde el comienzo y que está costando muchísima sangre del pueblo ucraniano; evitar esto, es algo que no parecería estar entre las prioridades de Volodímir Zelenski. 📌





## La sustitución de trabajadores por la IA, ¿qué nos enseña?

En octubre de este año, algunos medios de comunicación como *The New York Times* anunciaron que la empresa Amazon dejaría de contratar 600 mil trabajadores que tenía previstos emplear para 2033, pues se espera que sus almacenes alcancen el 75 por ciento de automatización. Así también, otros periódicos han documentado que se eliminarán entre 14 mil y 30 mil puestos para trabajadores de “cuello blanco”, es decir, aquellos que realizan labores de oficina y generalmente tienen mayor nivel educativo. Como bien señaló el CEO de Amazon, la IA generativa está haciendo más ágiles y eficientes estas labores. Esta situación no es una anomalía. Un informe de Goldman Sachs, publicado en 2023, pronosticó que podrían verse afectados alrededor de 300 millones de empleos por la automatización impulsada por la IA. Así también, en agosto de 2025, publicó en su página que las innovaciones en IA, de continuar su expansión, podrían desplazar entre el seis y siete por ciento de los trabajadores en EUA. La sustitución de trabajadores por la IA no es más que un reflejo de cómo operan las leyes y tendencias del modo de producción capitalista.

En el modo de producción capitalista, como analizó Carlos Marx en *El Capital*, las empresas tienden a desarrollar nuevas técnicas de producción que les permiten reducir costos, pues sólo así pueden disminuir sus precios y ser más competitivos en el mercado. Las empresas que no innovan en sus técnicas productivas corren el riesgo de ser absorbidas o llevadas a la quiebra por las empresas más eficientes. Este proceso de concentración y centralización del capital conduce, a largo plazo, a la formación de oligopolios, donde un reducido número de grandes corporaciones domina cada sector. La inversión en automatización e IA es, pues, una expresión de la competencia capitalista y la necesidad de reducir los costos de producción, particularmente del costo laboral, que representa una porción significativa de los gastos durante el proceso productivo y fuera de él, pues las empresas tienen que pagar seguridad social.

Esto trae como resultado, entre otras cosas, el despido de trabajadores o, como está ocurriendo en Amazon, que dejen de crearse suficientes empleos para absorber a las nuevas generaciones que se van integrando a la Población Económicamente Activa o a los desempleados. El resultado es que, en primer lugar, se debilita el poder de negociación de la clase trabajadora. Al existir un ejército

industrial de reserva en constante crecimiento, la presión sobre los empleados restantes se intensifica. Los salarios tienden a estancarse o disminuir y las condiciones laborales pueden deteriorarse, pues los trabajadores temen ser reemplazados y tienen menos margen para exigir mejores términos en los contratos laborales.

En segundo lugar, se profundiza la miseria de la sociedad. El desempleo masivo se combina con el crecimiento del subempleo —trabajadores que laboran pocas horas o por temporada, pero que podrían y necesitan trabajar más, por lo que a menudo tienen más de un empleo—. Esto no sólo representa una subutilización del potencial humano, sino que genera inestabilidad económica, estrés y una profunda incertidumbre para la clase obrera.

En tercer lugar, se hace más visible la división entre clases, pues una buena parte de la clase media desaparece. En Amazon, los trabajadores de “cuello blanco” ganaban más que los que trabajaban en los almacenes (aproximadamente cinco mil pesos mensuales de diferencia), aunque ambos se vieron afectados. El uso de IA está desplazando a trabajadores de actividades como edición de *software*, diseño de sistemas informáticos, *call centers*, diseño gráfico y consultoría de *marketing*, por mencionar algunos.

El objetivo de este artículo no es culpar a las nuevas técnicas de producción ni a los capitalistas individuales, quienes obedecen al instinto de ganancia y a las leyes de competencia que rigen el sistema. El problema es sistémico. La tecnología se presenta como “enemiga” del trabajador únicamente dentro de un marco donde su desarrollo y aplicación están subordinados a la maximización del beneficio privado y a la acumulación del capital. En un modo de producción donde los intereses colectivos estuvieran por encima de los individuales, el mismo avance tecnológico podría liberar a la humanidad de trabajos tediosos, repetitivos o peligrosos, reduciendo la jornada laboral. Esto dejaría tiempo para que las personas se dedicaran al desarrollo de sus capacidades en las artes, las ciencias, los deportes, y demás actividades que pueden contribuir al florecimiento humano. La automatización seguirá apareciendo como una fuerza hostil para los trabajadores hasta que no se transite hacia un modo de producción donde se supere la explotación del hombre por el hombre, y donde el progreso técnico esté al servicio del bienestar colectivo y no de la ganancia individual. **b**





✕ @AnaximandroPeEs

Doctor en Historia y Civilizaciones por la École des Hautes Études en Sciences Sociales de París. Sus ejes de investigación son la historia social, fiscal y militar de las fuerzas armadas en el Siglo XIX.

## Desestimar a Mecenaz. Hacia una catástrofe ucraniana

Ha sido muy habitual que las retóricas de Washington se concentren especialmente en tres problemáticas candentes de la geopolítica estadounidense: el Caribe venezolano, los problemas de la economía norteamericana ante el gigante chino y la guerra de Ucrania. Sin embargo, poco a poco va quedando claro que el objetivo principal de la Casa Blanca está en Asia y en su retaguardia caribeña, de ahí la insistencia creciente del ejecutivo estadounidense en tomar medidas agresivas contra Venezuela y China. De esa manera, el problema de Ucrania está quedando fuera de las prioridades de la agenda política norteamericana. Pero, simultáneamente, está convirtiéndose en un agudo tumor en la cabeza para Donald Trump.

Esto último se observó, por ejemplo, en el marco de la entrevista de Dasha Burns, periodista de *Politico*, al mandatario estadounidense (“The Conversation”, *Politico*, ocho de diciembre de 2025). El presidente habló largamente del asunto ucraniano —o, como él lo llama, “la guerra de Joe Biden”—, pero en lugar de manifestar algún apoyo al régimen de Kiev, quien desestimó la propuesta estadounidense de 28 puntos para la paz (especialmente porque en ella se exige la sesión de la región del Donbás y Crimea a Rusia, así como la neutralidad ucraniana), detalló que Moscú tiene una ventaja clara en las negociaciones por el tamaño de sus recursos y de su poder militar. De la misma manera, acusó a Zelenski —quien no tiene cartas fuertes para negociar de manera independiente— de no haberse tomado siquiera la molestia de leer un nuevo borrador preliminar de acuerdos para salir del conflicto que el equipo de la Casa Blanca entregó al ejecutivo ucraniano.

Agregó también que ya es hora de que Ucrania celebre elecciones, insinuando, así, que el ejecutivo ucraniano está usando la guerra para prolongarse en el poder, e insistió en que el apoyo de Washington no es incondicional, de manera que, si Ucrania no coopera pronto, en consonancia con las necesidades geoestratégicas norteamericanas, EE. UU. saldrá del conflicto. Esto implica, desde luego, que Ucrania no es bienvenida en el seno de la Organización militar del Tratado del Atlántico Norte,



pero también que, si los líderes europeos no dejan de intervenir en los asuntos ucranianos, los norteamericanos, gestores y principales inversores de la alianza atlantista podrán salirse de Europa, abandonándola frente a cualquier enemigo.

Es muy claro, entonces, que Trump quiere zanjar lo más pronto posible ese asunto, que ya no le parece muy trascendente frente a su principal rival en el terreno del liderazgo global, China. Es más, ha dado dos ultimátum bastante claros a Zelenski, el primero vencía al final de noviembre y el segundo, antes de

Navidad. Pero el mandatario ucraniano ha resistido las propuestas de sus mecenaz americanos y entre el 11 y 12 de diciembre, después de hablar con los líderes de Europa, ha hecho pública su propia contrapropuesta de 20 puntos al plan de Washington. En ésta exige prácticamente lo mismo que ha exigido desde hace tiempo, si bien con algunos matices menores, por ejemplo: pide garantizar seguridad suficiente para Ucrania, lo que implica, palabras más, palabras menos, mantener armado a su país y tener el apoyo de la OTAN; pide someter a un referéndum la propuesta de cesión de territorio, pero, por principio, se opone y considera que el público votante hará valer este espíritu, y, finalmente, pide auxilio para la reconstrucción del país a través de los activos rusos congelados por Occidente (un resumen general de esta contrapropuesta está en Michael D. Shear, “Trump Wanted Ukraine to Cede Land to Russia. Ukraine Has Another Offer”, en *The New York Times*, 12 de diciembre de 2025).

Evidentemente, con sus 20 puntos, Zelenski está desestimando por segunda vez, en menos de mes y medio, las propuestas de Washington. Al hacerlo, actúa de acuerdo con sus intereses. Pero en las actuales circunstancias no tiene poder ni está en la posición de negarse. El Estado ucraniano está sufriendo una derrota sin precedentes en el teatro de operaciones, está perdiendo mucha población, está en quiebra total y, si no reformula una propuesta conveniente para los dos actores geopolíticos que realmente están peleando en su país, Rusia y Estados Unidos, pagará muy cara su terquedad. Ucrania desaparecerá en manos de Europa, Estados Unidos y Rusia. **b**



## *El derecho a la pereza*

El texto de Paul Lafargue *El derecho a la pereza* no puede ser entendido propiamente como una utopía, al menos no en el sentido clásico del término. A diferencia de los escritos utópicos que buscan describir de manera más o menos sistemática una nueva sociedad futura, Lafargue no se propone desarrollar los principios de una organización social alternativa ni establecer con detalle cómo habría de funcionar. Lo que hace, más bien, es desenmascarar una lógica económica ya existente, en la que el trabajo opera como un mecanismo central de enajenación y sujeción de los trabajadores. En este sentido, su texto no construye una imagen positiva de la sociedad futura, sino que se sitúa en un plano crítico, mostrando las contradicciones internas del orden capitalista.

Las utopías suelen surgir como una respuesta negativa frente a lo existente, oponiendo a aquello que se considera malo una realidad distinta que aparece como su negación. Lafargue comparte parcialmente este gesto, pero sin llevarlo hasta la formulación de un modelo social acabado. *El derecho a la pereza* no debe entenderse como una propuesta normativa en sentido estricto, sino como una forma de oposición frente al discurso dominante que presenta el trabajo como valor absoluto. Se trata de una crítica directa a la idea, profundamente arraigada, de que cuanto más se trabaja, mejor es la vida humana.

Para Lafargue, el capitalismo produce no sólo explotación económica, sino también una ilusión ideológica: el amor al trabajo. Este amor no es algo natural, sino el resultado de una extensa maquinaria que reproduce las condiciones de funcionamiento del capital. A través de la moral, la educación y el discurso político, el trabajo aparece como la única forma legítima de existir en el mundo, incluso cuando las condiciones en las que se realiza degradan la

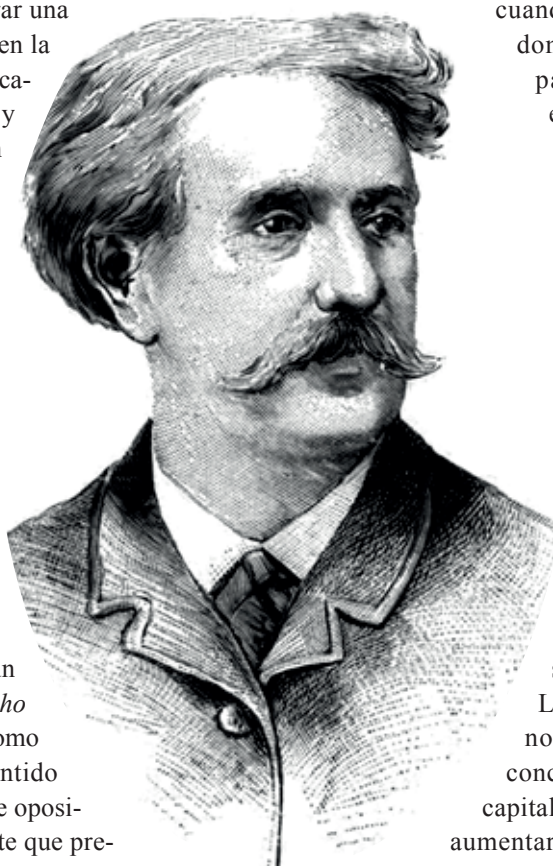
vida de quienes lo llevan a cabo. Así, el trabajador no sólo es explotado materialmente, sino que llega a identificarse con aquello que lo oprime.

El problema central no es el trabajo en abstracto, sino la forma histórica concreta que adopta bajo el capitalismo. El trabajo, como práctica vital del ser humano, permite la producción de los bienes necesarios para la supervivencia; sin embargo, cuando se convierte en un medio de dominación, pierde ese carácter y pasa a organizar la vida entera en función de la acumulación.

La clásica división entre trabajo manual e intelectual refuerza esta lógica, reservando el primero a los dominados y el segundo a quienes detentan el poder.

Esta crítica se articula directamente con la tradición marxista y con la idea del papel histórico del proletariado. Según este planteamiento, el desarrollo del capital debía generar las condiciones para su propia superación, al concentrar a los trabajadores y hacer evidente su situación común. No obstante, Lafargue advierte que este proceso no conduce necesariamente a la conciencia ni a la emancipación. El capital no sólo organiza el trabajo para aumentar la productividad, sino también para reproducir la obediencia y neutralizar la posibilidad de ruptura.

De este modo, incluso el proletariado termina atrapado en la lógica que debería combatir. La exaltación del trabajo, las jornadas extensas y la naturalización del agotamiento se presentan como inevitables, y cualquier alternativa resulta impensable. Aquello que parecía una excepción en el sistema productivo se ha vuelto la regla general, lo que explica la vigencia del texto de Lafargue y la necesidad de volver a pensar, desde la crítica, la relación entre trabajo, libertad y vida humana. **▮**







## ¿A quiénes beneficiará el Mundial de la FIFA 2026 en México?

El Gobierno mexicano presentó el Mundial de la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) 2026 como una fiesta de prosperidad compartida y un motor de desarrollo para el país. Sin embargo, las proyecciones económicas, los beneficiarios directos y las condiciones estructurales del mercado laboral muestran una realidad muy distinta a la planteada: la de un “megaevento” que concentra ganancias en grandes corporaciones, mientras normaliza y maquilla la precarización de la clase trabajadora.

En agosto de 2025, la Federación Mexicana de Fútbol (FMF) proyectó que el Mundial traería al país una derrama económica de tres mil millones de dólares (mdd), la llegada de 5.5 millones de turistas y la creación de 24 mil empleos directos. Este discurso se enmarca en un discurso oficial de “beneficio para el pueblo”, en el que la inversión para infraestructura como la remodelación del Estadio Azteca, ciclovías y modernización de vialidades en la Ciudad de México, por ejemplo, se promociona como un legado permanente para los ciudadanos.

Tras el relato oficial, los analistas financieros identifican con precisión a los verdaderos ganadores: grandes corporaciones nacionales y globales, posicionadas para capitalizar cada aspecto del evento. Entre los sectores y empresas beneficiarias destacan:

**Infraestructura y construcción:** Empresas como GCC (cementos) y PINFRA (autopistas) son señaladas como “ganadoras claras”, según un análisis de casas de bolsa, como Corporativo GBM (diciembre 2025).

**Consumo y retail (minoristas):** FEMSA, dueña de OXXO y embotelladora de Coca-Cola, está en una “posición privilegiada” para capturar el aumento en el consumo de estos productos. Cadenas como Liverpool también esperan un repunte de ventas.

**Transporte y turismo:** ASUR, operadora de aeropuertos en Cancún y otras ciudades, se perfila como la receptora directa del flujo turístico.

**Patrocinadores globales:** El negocio más lucrativo ocurre a escala mundial. Marcas socias de la FIFA como Adidas, Coca-Cola, Visa y Aramco invierten entre 65 y 95 mdd cada una por derechos de patrocinio para el ciclo 2023-2026. Se estima que los ingresos totales por este concepto oscilan entre los tres mil mdd.



Mientras estas empresas canalizan las ganancias, el impacto macroeconómico real para México está limitado. GBM estima que el evento aportará únicamente 0.2 por ciento al Producto Interno Bruto nacional en 2026, una cifra marginal en un contexto cuyo crecimiento económico general, según BBVA Research, sea de apenas 1.2 por ciento ese año. Pero el contraste más brutal entre el discurso y

la realidad se observa en el ámbito laboral. Frente a la promesa de decenas de miles de empleos, los datos oficiales revelan un mercado laboral estructuralmente débil que el evento no resolverá. Un informe de BBVA Research de diciembre de 2025 detalla la cruda realidad:

La tasa de informalidad laboral alcanzó el 55.4 por ciento en octubre de 2025, 1.5 puntos porcentuales más que el año anterior. La creación de empleo formal registrado en el Instituto Mexicano del Seguro Social se ha estancado profundamente: de enero a noviembre de 2025 se crearon 599 mil empleos, 30.3 por ciento menos que el promedio de los tres años previos. Los salarios, por su parte, muestran señales de estancamiento. El modelo del megaevento normaliza y se nutre de esta precariedad. Los empleos generados son mayoritariamente temporales en hostelería, servicios, seguridad y no alteran las condiciones estructurales de informalidad y baja calidad del empleo.

La evidencia es clara. El discurso oficial, ejemplificado por el anuncio triunfalista de la FMF, promete un evento deportivo donde todos ganan. El análisis financiero, sin embargo, identifica a un equipo de vencedores: un puñado de corporaciones en sectores estratégicos. Mientras tanto, los datos del mercado laboral confirman que la clase trabajadora juega con desventaja: informalidad creciente y empleos cada vez más desprotegidos.

El Estado, en este esquema, actúa como facilitador que asume el costo político y la inversión pública necesaria para que el espectáculo y el negocio ocurran. El Mundial 2026 no es, entonces, un motor de desarrollo compartido, sino un eficiente mecanismo de concentración de riqueza y normalización de la explotación laboral, cuidadosamente maquillado por un discurso oficial demagógico. El trofeo, una vez más, está diseñado para ser aprovechado por el gran capital. **b**



## **Satanás**

En 2007 se filmó la cinta *Satanás*, del realizador Andi Baiz, una coproducción de México y en la que narra una historia basada en hechos reales, los cuales, a su vez, fueron utilizados para que el escritor Mario Mendoza escribiera la novela homónima (2002). Tanto la novela como la película *Satanás*



se abordan los hechos ocurridos en 1986 en el restaurante *Pozzeto* de Bogotá, cuando un exmilitar colombiano que participó en la Guerra de Vietnam masacró a cerca de 20 comensales, después de haber asesinado a su madre y otras personas. En la cinta, el actor mexicano Damián Alcázar encarna al personaje central, *Eliseo*, quien se dedica a dar clases de inglés. *Eliseo* vive con su madre, una anciana con quien tiene una relación ríspida. La cinta no se circunscribe a mostrar las vicisitudes de *Eliseo* antes de cometer los asesinatos; la historia narra las vidas de algunas de las víctimas de la masacre.

Muestra cómo *Paola* (Marcela Mar), una joven atractiva que vende café, cambia su vida cuando dos delincuentes le proponen que ella les ayude a narcotizar a clientes en un bar, quienes —ya bajo los efectos de la droga— son asaltados por los ladrones. Una noche, después de hacer su parte para asaltar a un ejecutivo, *Paola* es llevada por un taxista a un sitio donde él y un cómplice la violan; pasado un tiempo, *Paola* contrata a sicarios para matar a sus violadores. *Paola*, luego se separa de los delincuentes y entra a trabajar de camarera al *Pozzeto*.

En la historia de *Eliseo* también se cruza la vida del sacerdote *Ernesto* (Blas Jaramillo), quien intenta salvar del hambre a los hijos de *Alicia* (Marcela Valencia), pero ésta termina asesinando a sus vástagos y es encarcelada. *Ernesto* no es un sacerdote dispuesto a acatar el celibato que le exige su condición, por lo que se relaciona con *Irene* (Isabel Gaona), su asistente personal, de quien se enamora y decide abandonar el sacerdocio para casarse con ella. El destino de *Ernesto*, *Irene* y *Paola* se cruza con la maldad de *Eliseo*; éste se ha enamorado de su alumna *Natalia* (Martina García) quien imparte clases

particulares. *Eliseo* asiste al cumpleaños de su alumna, pero ahí queda desilusionado de la perspectiva de entablar relación con ella, pues ésta le presenta a su novio. *Eliseo* decide asesinar a la joven. Llega a su casa y primero asesina a la madre de *Natalia*; después llega a la habitación de su alumna, la desnuda y la

viola, asestándole al mismo tiempo puñaladas.

Enloquecido, *Eliseo* llega a su casa y mata a su madre de un balazo en la frente. Decide ir al *Pozzeto* cargado con muchas balas para poder recargar su revolver varias veces. Ya en el restaurante, después de ir al baño, con su revolver preparado, se planta en el lugar en el que puede iniciar e inicia la masacre; y ahí comienza a matar a todos los comensales.

Según el autor de la novela, *Eliseo* se encontraba “desequilibrado emocionalmente”, influido por la situación personal, pero en él también influía la novela de Robert Louis Stevenson *El extraño caso del doctor Jekyll y el señor Hyde* (que plantea que los seres humanos poseemos una personalidad con rasgos de bondad y de maldad).

Sin embargo, un verdadero análisis no puede reducir la conducta de un asesino como *Eliseo* a motivaciones “psicológicas”. Una explicación así es una forma de enmascarar las verdaderas causas de que haya individuos que llegan a cometer horrendos asesinatos colectivos. Los “desequilibrios” mentales de cientos de miles de exmilitares que combatieron en Vietnam (que sufrieron el Trastorno de estrés postraumático) y otras guerras, provienen de que estos individuos fueron compelidos a cometer los peores abusos y crímenes como en la aldea de My Lai en donde los marines asesinaron en 1969 a cientos de civiles vietnamitas completamente desarmados. No hay que enmascarar la realidad: *Satanás* es el imperialismo, siempre sediento de riquezas mal habidas, siempre cometiendo los crímenes y los genocidios más brutales. He ahí la causa de fondo de los “desequilibrios mentales” de quienes masacran al pueblo. **b**





## ÁNGEL TREJO RAYGADAS

Periodista–escritor.

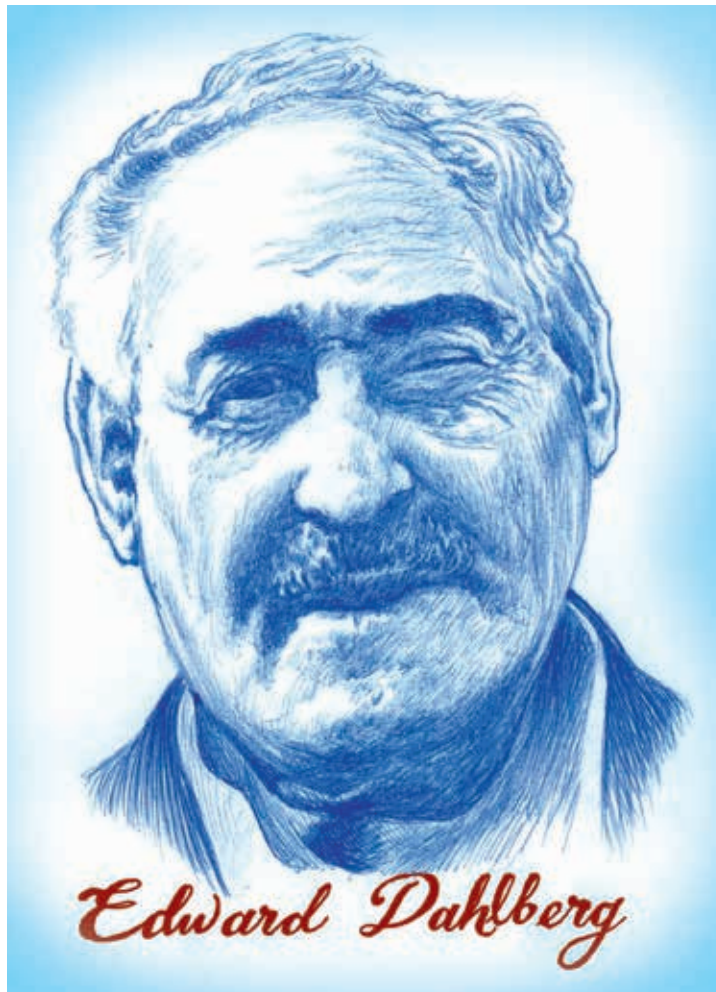
### Vivirán estos huesos, de Edward Dahlberg

Este libro está formado por ocho ensayos de crítica literaria entre los que resalta el que le da título, en el que se analiza la obra de los escritores más conocidos de Estados Unidos (EE. UU.) del Siglo XIX y la primera mitad del XX. Los otros siete textos tienen estos encabezados: *La fábula antropófaga*, *Thoreau y Walden*, *Ramdolp Bourne: en la silla de Rocinante*, *El dolor del desposado*, *La cruz y los molinos de viento*, *Muje*, *Superstición e imágenes*. En todos son infaltables las alusiones y citas de la obra cumbre de la literatura universal: *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha*, de Miguel de Cervantes Saavedra.

Dotado de gran capacidad para la crítica y educado en la doctrina marxista, el autor de estos ensayos (Boston, 1900 – Massachussets-Santa Bárbara, California, 1977) es implacable con la mayoría de sus antecesores y contemporáneos, en cuyas obras y personajes advierte el dominio de tres prejuicios: el fetiche de la originalidad, el puritanismo cristiano (evangélico y católico) y el democratismo político. *Vivirán estos huesos* (1937) es la mejor muestra de estas “denuncias”, así como de las muy limitadas excepciones que hace y entre las que destaca Ford Maddox Ford, a quien dedicó este ensayo.

Las líneas que en los párrafos siguientes se reproducen son ejemplo de la severidad con la que Edward Dahlberg juzgó literariamente a sus pares: “Con honda y fortificante memoria de los poetas que lo antecedieron, Walt Whitman pudo haber hecho de *Hojas de hierba* una expresión homérica en lugar del restauracionista canto al sexo que mucho recuerda la rancia y recargada obra que produjo a Henry Ward Beecher y Mary Baker Eddy. Whitman, como dijo Raymond Weaver, pudo haber ido a la iglesia de Plymouth por la levadura que fermentó las *Hojas*”.

“Poetas no nos han faltado, pero la ausencia que más lloramos ha sido la de los críticos. Herman Melville dejó de escribir, casi por completo, durante 40 años porque no hubo nadie en Estados Unidos que celebrara *Moby Dick*... El albacea y biógrafo de Edgar Allan Poe, Rufus Griswold, era su enemigo embozado. Léase la quejosa ponzoña que destiló esa pluma a nombre de su pluma, a nombre de su difunto. Griswold lo odiaba. Edgar Allan Poe no ha tenido un crítico, salvo D. H. Lawrence. Sus biógrafos y analistas cristianos lo lamentan en tono



de censura porque bebía, se casó con una niña y consumía láudano”.

“El crítico es el *Sancho Panza* de su amo, Nuestro Señor *Don Quijote*, el artista. Sancho no es ningún realista de pan, queso y cerveza. También él ve con miradas ocultas y sabe, con la mágica locura del corazón, que antes de la razón y la ciencia, hay otra forma de conocimiento... La verdad y la locura siempre están por expirar, de modo que nosotros, como nuestro querido *Sancho Panza*, postrado junto al lecho de *Don Quijote*, debemos estar siempre listos para ir a recibir la sagrada comunión de garrotes y ruelas que haga renacer la Pulsación...”.

Además del ensayo, su fuerte, Dahlberg incursionó en la novela y la poesía; vivió en Inglaterra, Francia y Alemania. En 1937 visitó México y fue aquí donde empezó a escribir *Vivirán estos huesos*. **b**

TANIA ZAPATA ORTEGA

X @ZapataOrtegaTn

Correctora de estilo y editora.



53

## El boga charlatán, de Candelario Obeso

No existen documentos fidedignos que demuestren que el poeta Candelario Obeso (Santa Cruz de Mompo, Colombia, 12 de enero de 1849 – Bogotá, Colombia, tres de julio de 1884) fuera de raza negra; también se ha afirmado que era mulato o zambo; y su poesía no sólo reivindicaba al hombre negro por motivos puramente raciales, sino defiende la igualdad de todos los seres humanos y denuncia la desigualdad económica en América Latina. Los hombres negros que desfilan por su obra –hoy estudiada en las principales universidades de su patria y del Caribe entero– juegan un rol más allá de la raza, pues encarnan a los hombres oprimidos por el colonialismo.

A pesar de su trascendente aportación a la poesía universal, no alcanzó en vida a recibir el merecido reconocimiento; de origen humilde, su formación como profesor le permitiría sobrevivir ejerciendo también diversos oficios como el de traductor (gracias a sus dones de políglota), escribiendo su *Gramática de la lengua castellana* y diversos manuales para aprender otros idiomas. A los 35 años, el poeta que había cantado a la vitalidad y resiliencia de su pueblo se disparó en el abdomen, terminando con su vida; los periódicos reportaron el suceso como un accidente.

En *Er boga chaclatan* (*El boga charlatán*), uno de los 16 poemas incluidos en *Cantos populares de mi tierra* (1877), el personaje afrodescendiente presume sus conquistas amorosas y relata sus aventuras, riñas y tretas para escapar de quienes lo persiguen; alardea de dones mágicos que le permitirían cambiar el color de su piel y ojos y escapar de los peligros escondido en la vegetación, asegura que estuvo sentado a la vera de Dios y que venció al mismísimo diablo.

### *Er boga chaclatan*

Er fullero ér Arcarde  
con una túcba  
vino a cojécme;  
ma poc foctuna  
ya ocurto taba,  
rezando, etrá una hojita  
re lengua-e-vaca.

Allí duré ejcondío  
cécca e ros año,  
no comiendo otra cosas  
que er güevo-e-gato.  
Repué ete tiempo,  
con una ciécta yecba  
me gorví negro....  
No etrañes ete cambio,  
ni re er te burles;  
¡Si quisiera tendría  
lo s' ojo azulé!  
Oye: ¡yo he táo  
una vara rijtante  
der Paire Santo!

Se jacé la culebra;  
prorué er cirro;  
ar diablo con sé er diablo  
yo le he vencío;  
hablo ocho irioma,  
¡I con mi cencia puero  
gorvécte zorra!

Menejicda Rosale,  
ha lo que gute;  
ma no me tuécza er ojo  
ni te encotufe;  
pocque si quiero  
en ete itante mia  
¡Jacecte puero!

### *El boga charlatán*

El fullero del Alcalde  
con una turba  
vino a cogerme;  
mas por fortuna  
ya oculto estaba,  
rezando, detrás de una hojita  
de lengua de vaca.



Allí duré escondido  
cerca de dos años,  
no comiendo otra cosa  
que el huevo de gato.  
Después de este tiempo,  
con una cierta yerba  
me volví negro.

No extrañes este cambio,  
ni de él te burles;  
¡Si quisiera tendría  
los ojos azules!  
Oye: ¡yo he estado  
una vara distante  
del Padre Santo!  
Sé hacer la culebra;  
producir el cirro;  
al diablo con ser el diablo  
yo lo he vencido.  
Hablo ocho idiomas,  
¡y con mi ciencia puedo  
volverte zorra!

Merejilda Rosales,  
haz lo que gustes;  
mas no me tuerzas el ojo  
ni te encotufes;  
porque si quiero  
en este instante mía  
¡Hacerte puedo! ♣



54 **MARY SHELLEY****UN CANTO FÚNEBRE**

Esta mañana, amor, tu galante navío  
se lanzaba a la mar bajo un cielo radiante.  
Pocas horas después, una negra tormenta  
lo ha hecho naufragar.

¡Dolor! ¡Dolor! ¡Dolor!  
En las profundidades,  
acunan los espíritus  
tu sueño ahora eterno.

Sobre la arena yaces, amor mío,  
mientras baten las olas,  
y las ninfas del mar  
entonan un eterno canto fúnebre.

¡Venid! ¡Venid! ¡Venid!  
¡Oh, espíritus marinos!  
Junto a su lecho de algas,  
velo su cuerpo a solas.

A lo lejos, amor,  
y mar adentro, en las profundidades,  
un lamento salvaje el eco arranca  
en las grutas marinas.

¡Oíd! ¡Oíd! ¡Oíd!  
Son ellos, los espíritus del mar,  
que hacen oír su pena sin consuelo  
y acompañan mi llanto interminable.

**CUANDO YO ME HAYA IDO,  
ESTA ARPA QUE SUENA**

Cuando yo me haya ido, esta arpa que suena  
con las notas profundas de las viejas pasiones,  
enmudecida y rota, colgando de una lápida,  
quedará en mi sepulcro. Cuando al llegar la noche,  
la brisa se haga dueña de su almacén en ruinas,  
buscará en él la música de los tiempos pasados  
y querrá que de nuevo su canción acompañe.

Pero en vano la brisa rozará con su soplo  
las cuerdas oxidadas. Muda, igual que la forma  
que yace bajo tierra, dormirá eternamente.  
¡Oh, Memoria, bendito por siempre tu consuelo!  
Viértelo junto a mí como si fuera el bálsamo  
que conservan las rosas aun después de marchitas.

**OLVIDARÉ TUS OJOS CARGADOS DE TERNURA**

Olvidaré tus ojos cargados de ternura;  
tu voz que me llenaba de dulces emociones;  
tus promesas perdidas en este laberinto;  
la presión turbadora de tu mano, tan suave,  
y hasta lo más querido: el intercambio diario  
de nuestros pensamientos, que tanto nos unía,  
pues los dos corazones fundía en una mente  
sin miedo ni esperanza más que en nosotros mismos.

Olvidaré las flores con las que me adornaba.  
¿No son ya flores muertas las que ayer te ofrecí?  
Olvidaré la cuenta de las horas del día.  
Aunque sea de noche, tú no regresarás.  
Pero, si he de olvidarme incluso de tu amor,  
quiero cerrar los ojos, anegados de lágrimas  
desde el amanecer, y buscar el reposo  
para mi pensamiento que la tumba le brinda.

Quién fuera como aquella que, transformada en árbol,  
ya no puede llorar ni seguir lamentándose,  
o aquella solitaria que, temblando de frío,  
siente que arde su pecho al volverse de piedra.  
Quién pudiese beber el agua del Leteo,  
que aniquila igualmente la tristeza y la dicha.  
Aunque puede que ni ella, al cabo, me sirviese.  
Esperanza, amor, tú, ¿cómo voy a olvidaros?

**TRISTEMENTE ARRASTRADOS POR LAS OLAS**

Tristemente arrastrados por las olas,  
escucha los susurros de esas voces  
que salen de las tumbas y me dicen:  
“Mucho tiempo llevamos esperándote.  
Corre ya sin demora a nuestra casa”.

Y la voz del que es dueño de mi vida,  
la voz que en cuanto oí empecé a adorar,  
sin cesar me repite: “¡Ven conmigo!  
Ya no puedes quedarte, oh, dulce novia mía,  
sin tenerme a tu lado en nuestra casa.

Sombrío fue este mundo para ti  
hasta que me escuchaste, como en éxtasis,  
llamarte. ¡Ven conmigo! ¡Ven conmigo!  
Alegremente, entonces, huimos juntos  
y cruzamos el mar buscando nuestra casa.

Constancia y amor fueron, de ese modo,  
nuestra única fiesta de boda y bienvenida.  
¡Qué pronto se marcharon esos tiempos  
y llegó el día del forzoso adiós!  
El mar y la tormenta me trajeron  
aquí, y tú tan lejos te quedaste...

Pero ven ya conmigo, pues la vida  
es un sueño febril, querida Mary.  
Cruza ya el turbio río que lleva hasta mi casa.

Ya nunca más las penas del amor  
humano te pondrán de nuevo a prueba.  
¿Por qué tardas? Ya nunca construirás  
en el sereno bosque nuestra casa”.

### VEN A VERME EN MIS SUEÑOS, AMOR MÍO

Ven a verme en mis sueños, amor mío.  
No habría para mí mayor regalo.  
Ven, mi amor, con la luz de las estrellas  
y acaricia mis ojos con tus besos.

Así fue, según fábulas antiguas,  
como Amor visitó a una joven griega  
hasta que ella rompió el sagrado hechizo  
y vio desvanecida su esperanza.

El dulce sueño velará mi vista;  
la lámpara de Psique se hará sombra  
cuando, entre las visiones de la noche,  
vengas a renovar así tus votos.

Ven a verme en mis sueños, amor mío.  
No habría para mí mayor regalo.  
Ven, mi amor, con la luz de las estrellas  
y acaricia mis ojos con tus besos.

### MARY WOLLSTONECRAFT SHELLEY

Nació en Londres, Gran Bretaña, el 30 de agosto de 1797. Fue una escritora, dramaturga, ensayista y biógrafa, conocida por ser la autora de la novela gótica *Frankenstein o El moderno Prometeo* (1818), considerada por varios críticos la primera novela de ciencia ficción moderna. También editó y promocionó las obras de su esposo, el poeta, filósofo romántico Percy Shelley, uno de los seguidores políticos de su padre, con quien comenzó, en 1814, una relación sentimental a pesar de que ya estaba casado.



Los dos vivieron en Francia y viajaron por Europa; a su regreso a Inglaterra se enfrentaron al ostracismo social, a las deudas constantes y al fallecimiento de su primera hija, nacida prematuramente. Se casaron a finales de 1816, tras el suicidio de la primera esposa de Percy Shelley, Harriet.

Ese mismo año, la pareja pasó un verano con George Gordon Byron, John William Polidori y Claire Clairmont cerca de Ginebra, Suiza, donde ella concibió la idea para su novela *Frankenstein*. Los Shelley se mudaron a Italia en 1818, donde su segundo y su tercer hijo murieron antes de que diese a luz a su último hijo, el único que sobrevivió, Percy Florence. En 1822, su esposo se ahogó al hundirse su velero durante una tormenta en la Bahía de La Spezia.

Un año después, Mary Shelley regresó a Inglaterra y desde entonces se dedicó a la educación de su hijo y a su carrera como escritora profesional. La última década de su vida estuvo plagada de enfermedades, probablemente vinculadas al tumor cerebral que acabaría con ella a los 53 años. Hasta la década de 1970 fue reconocida por su novela *Frankenstein*, también escribió las novelas *Valperga* (1823), *Perkin Warbeck* (1830), *El último hombre* (1826), *Lodore* (1835) y *Falkner* (1837). Los estudios de sus trabajos menos conocidos, como el libro de viajes *Caminatas en Alemania e Italia* (1844) y sus artículos biográficos incluidos en la obra de *Dionysius Lardner Cabinet Cyclopaedia* (1829-1846) apoyan el punto de vista de que fue una política radical a lo largo de su vida; sus obras a menudo argumentan que la cooperación y la compasión, particularmente las practicadas por las mujeres en sus familias, son las formas de reformar a la sociedad civil. Esta visión constituyó un desafío directo al romanticismo individual de su esposo y a las teorías políticas educativas articuladas por su padre. **b**

TRADUCCIÓN DE VICTORIA LEÓN.



# Sociedad Anónima

X @carlosAMjsoto

E. Mejía®

